



УРОЖАИ И ПЛОДОРОДИЕ ПОЧВЫ – ВЫШЕ, РАБОТЫ – МЕНЬШЕ, ЗДОРОВЬЕ – ЛУЧШЕ!

ЧТО ДЛЯ ВАС ДАЧА?

- **КОРМИЛИЦА** – средство экономии семейного бюджета на продуктах;
- **ОТДЫХ, НА КОТОРЫЙ НЕ ЖАЛКО ПОТРАТИТЬ ДЕНЬГИ** – кто-то летает в Египет или посещает SPA-салоны, кто-то пьет пиво с красной рыбкой, а кто-то покупает розы на любимую дачу;
- **ЧАСТЬ ЖИЗНИ** – спокойной, без экспрессии, продуманной и рациональной.

Считать чужие деньги – дело неблагодарное. Но допустим, что вы испытываете удовлетворение, когда действия и приобретения оказываются своевременными, верными, эффективными, когда нет иронии: «Снова деньги зарыли!» Допустим, вам хочется, чтобы средств в кошельке хватало на качественные и полезные «хотелки». Это так? Значит, номер газеты, которую вы держите в руках, – именно для вас. Этим летом мы находим «черные дыры» дачного бюджета, уличаем

в расточительстве некоторые привычные методы, используем лучше то, что имеем, находим самые экономные варианты. Прихватите копилку. За свою бережливость и подвиг – отказ от привычек-стереотипов – вы будете по-королевски вознаграждены ощущением свободы и контроля над ситуацией, БОгатыми урожаями, наполненными живительной энергией, свободным временем, которое можно потратить на путешествия или творчество.

с. 4-5 – Что выгоднее: навоз или сидераты?

с. 15 – Делаем семена сами

с. 7 – Очистка сливной ямы

с. 16 – Размножение черенками

с. 8-9 – Конструирование капельного полива

с. 20 – Вместо мыла

с. 11 – Правда о раундапе

с. 23 – Воду нагреет солнце

ДАЧА: НА ЧЕМ МОЖНО СЭКОНОМИТЬ?

Правда нашего земледелия

Урожайность в земледелии – ложная цель, заставляющая тратить деньги. На самом деле, рост урожайности – естественный эффект от оживления почвы. Реальный, давно достигнутый результат – урожай вдвое выше средних, в 3-10 раз дешевле и стабильные.

Пятнадцать лет я изучаю и пропагандирую восстановительное и природосообразное земледелие, умное садоводство и огородничество. Поэтому не понаслышке знаю: оно у нас есть.

Урожайность в земледелии – ложная цель. Капкан ума, заставляющий тратить деньги. На самом деле, рост урожая – естественный эффект оживления почвы. С ростом плодородия он растёт гарантированно и без дополнительных затрат. Реальный, давно достигнутый результат – стабильные урожай вдвое выше средних и в 3-10 раз дешевле.

Традиционное интенсивное земледелие, основанное на плугах и химизации – экономическая ямаловушка. По факту, оно постоянно снижает плодородие почв до минимума, вынуждая заменять его дорогостоящими искусственными средствами.

ЧТО ТАКОЕ ПЛОДРОДИЕ?

Плодородие – это полноценный круговорот органики. Плодородие – живой и самодостаточный процесс. Добавлять удобрения ради высоких показателей – то же, что искусственно кормить человека глюкозой в палате реанимации.

Причина естественного плодородия – переработка органического вещества растений, созданного за сезон, активным трудом живых организмов агроценоза и почвы.

Именно так почва ежегодно получает назад всё, из неё взятое, плюс огромную прибавку новых веществ, добываемых микроорганизмами из воздуха и почвенных пород. Так же наращивается и гумус.

ЧТО УМЕНЬШАЕТ ПЛОДРОДИЕ?

Минеральные удобрения имеют только одно отношение к плодородию: показывают, что его уже почти нет. Это наркотик для хозяйства и капкан для земледелия. Внешне – они повышают урожай за деньги.

На самом деле они подавляют естественное плодородие, маскируя фатальный дефицит органики и угнетая микрофлору. Кроме того, повышают заболеваемость растений и ухудшают качество пищи.

Пахотная обработка почвы – другая сторона того же процесса. Пахота с оборотом – на сегодня самый эффективный способ постоянно терять плодородный слой, органику и гумус путём механического разрушения почвы: уплотнения и распыления, смыва и сдува.

КАК ВОССТАНОВИТЬ ПЛОДРОДИЕ, НЕ ТРАТЬСЯ НА УДОБРЕНИЯ?

Свежая органика – это главный восстановитель плодородия почв. Растения намного эффективнее используют питание из растительных остатков, чем из минералки. Например, кальций, магний и цинк усваиваются из растительных остатков в 5-8 раз эффективнее.

Восстановить и поддерживать плодородие почвы помогают: солома, сидераты, измельчённые ветки.

С *соломой* в почву поступает в 3-3,5 раза больше органики, чем при традиционной агрономии.

Лучшие восстановители плодородия бедных почв – *сидераты*, а особенно бобовые травы, накапливающие много азота.

Измельчённые ветки листовных пород – идеальная органика для почв.

САМАЯ БОЛЬШАЯ ОШИБКА

Самая большая ошибка агрономии – попытки сделать почву *рыхлой*. На самом деле разрыхлённая – значит убитая: перемешанная, бесформенная и бесструктурная. В природе такая почва бывает только после землетрясений, обвалов и селей.

Она быстро оседает и уплотняется, смывается и сдувается. Она не дышит и не накапливает росу. Она высыхает, не имея капиллярного подсоса. В ней нет нормальной почвенной жизни.

Естественная почва: а) плотная – капиллярная, б) структурирована каналами – проникаемая и дышащая, в) прикрытая растительной мульчей – защищённая от иссушения, эрозии и скачков температуры. Именно такая почва может подкачивать влагу из подпочвы, «выдыхать» и «выдыхать» воздух и пар, легко проводить вглубь юные корни. Овсинский называл это «правилом твёрдого ложа и мягкого одеяла».

Граница мульчи и плотной капиллярной почвы – биологически активный слой, главная почвенная «кухня» динамического плодородия. Здесь кормится основная масса питающих корней.

Мульча сберегает до половины почвенной влаги. Кроме того, найден важный термический эффект растительной мульчи и высокой стерни: днём она отражает лишнее излучение, ночью – мешает излучению тепла в космос. В жару под ней прохладнее, в холод – теплее.

ЧТО НУЖНО СЕМЕНАМ?

Для дружного выхода и роста семенам нужны:

1. Плотная толща почвы, способная капиллярно проводить влагу, и канальная структура – пути для корней.

2. Гладкая поверхность – семяложе под мульчой. «Одеяло» мульчи прикрывает эту поверхность от иссушения и нагрева, на ней конденсируется роса. Вдави в такое ложе семя – всходят одновременно.

Возврат органики, почвообразующие травы, почвозащитная агротехника и продуктивный агроландшафт – четыре составляющих плодородия.

Примеры есть. Учителя есть. Помогай Бог всем, кто решил помочь Богу!

Николай Курдюмов,
Краснодарский край, 2015 г.
Всю статью целиком
читайте на сайте:
plodorodie.ru/pravdazem

14 способов сэкономить на даче

1 Смешанные посадки – это не причуда Бориса Андреевича Бублика. Это способ получить с небольшой площади – три, четыре, пять урожаев. При этом на «обслуживание» тратить почти столько же, сколько обычно тратится на выращивание одного урожая. Смешанные посадки помогут свести к минимуму или исключить совсем необходимость обработок от вредителей. А для того чтобы это еще и выглядело роскошно, при грамотном подборе овощей в них нужно добавить лишь немного цветов. Слышите? Это завенели первые монетки в вашей копилке.

2 Вместо покупных препаратов вы пользуетесь настоями трав? Замечательно, вы – травник. Если же знаний по дачной фитотерапии маловато, отдайте предпочтение универсальным БИОпрепаратам широкого спектра действия. Не ловитесь на рекламу, «повисите» на форумах, почитайте отзывы. Пообщайтесь в клубах. Подбирайте совместимые биопрепараты, делайте из них биоконтейли, это и повышает эффективность обработки, и экономит ваше время. Проверенные и лучшие из них берите в концентратах или больших фасовках, так дешевле.

3 Что дороже: раз в месяц проводить профилактику биоконтейлем или многократно, от случая к случаю применять ядохимикаты, без эффекта и с остающимися недоиспользованными бутылочками препаратов? Кстати, следите при покупке за сроками годности препаратов. Возможно, он годен еще полгода, но на дворе – осень, и использовать средство до конца уже не получится. Разведите столько препарата, сколько нужно. Излишки, скорее всего, придется вылить, разведенные они не хранятся. Добавим еще чуть-чуть в копилку? Хорошо.

4 Препараты, которые вы используете на даче, скорее всего, концентрированы. И к ним есть инструкция по разведению. Принцип «кашу маслом не испортишь» не уместен по нескольким причинам: эффективность с превышением рекомендованной концентрации не повысится; возможны негативные последствия; даже если превышение безопасно, при перерасходе препарат быстрее закончится. Вы не заметили, а в вашей копилке добавились еще деньги.

5 Еще немного об опрыскиваниях: расход любого препарата гораздо

меньше, а эффективность обработки – выше, если используется опрыскиватель с мелким распылом. К слову об опрыскивателях: что экономнее: взять один раз за 900 рублей и пользоваться 5-7-10 лет или каждый год брать по опрыскивателю за 300-400 рублей? Или брать на каждую обработку одноразовые «прыскалки» и в комплекте – пластырь от мозолей на руках и таблетки «от нервов»? То же касается выбора секаторов. «Мы не такие богатые, чтобы брать дешевые вещи» – как раз тот случай.

6 Чтобы не «закапывать деньги в землю», проверяйте качество саженцев еще при покупке. Возвращать деньги в случае гибели растения вам никто не будет – по закону не положено. Мы же взрослые грамотные люди – проверяйте товар, не бойтесь показаться занудой!

7 Мы хорошо знаем, сколько каких растений нам надо. Конечно, лишние пять мешков картошки и два мешка морковки следующим летом можно унести в приют для животных. Но для этого надо вытащить это нелегкое добро на свет Божий из подвала, потратить день и бензин на перевозку. Проще вывалить все в компост. Вы точно для этого тратили место, деньги на семена и время на уход?

8 У каждой культуры – свои особенности. И не обязательно быть агрономом, чтобы знать их. Достаточно раз в год купить красивый блокнот за 50 рублей и вести там записи: что было удачным, что – не стоит повторять. Когда приходилось расходную статью повторять дважды или трижды? Например, посеяв огурцы в грядку «как всегда», не учли аномально холодную погоду, в результате семена пересевались трижды. Морковь, посеянная в уже высохшую землю, отказалась всходить. Истрачены деньги на дополнительные семена, а также нервы – свои и продавца семян.

9 Вы заметили, что в вашей копилке собралась уже значительная сумма? Значит, пора сходить еще в один магазин – за садовой техникой. Есть агрегаты, без которых участок – всего лишь «рабочая лошадка». Чтобы он был красивым и любимым, в вашем технопарке должны быть газонокосилка или триммер, измельчитель для веток, а на кухне – помощница-сушилка «Изидри».

10 Садовую технику старайтесь покупать в конце сезона, когда

действуют большие скидки. Еще один «горячий сезон скидок» – январь.

11 Техника. Нужно выбрать надежную марку. Не всегда совпадает с раскрученной. Если триммер ломается в самый разгар сезона, то начинаешь сожалеть вообще о том, что под деревьями вместо грязи теперь – трава. Интересно перед покупкой посетить мастерскую по ремонту техники и поговорить с мастерами, изделия каких фирм чаще всего приносят на ремонт.

12 Последний штрих: наведем красоту! Вы давно знаете все плюсы и минусы вашего участка. Знаете его особенности. И, скорее всего, имеете представление о том, какие растения у вас не приживаются. «Хочу махровый клематис во всю стену в Норильске! Пятый раз сажаю – очень хочу!» © Природа многообразна, может лучше подобрать то, что будет хорошо чувствовать себя и при этом нравиться вам? Если захочется поэкспериментировать, обязательно найдите единомышленников-цветоводов, они наверняка опробовали до вас новинки и поделятся опытом успешного выращивания.

13 Растения не обязательно покупать. Нет, речь не о том, что «ворованное приживается лучше». Просто практически все растения можно или вырастить из семян, или развести черенками. А семена овощей так увлекательно выращивать самому!

14 Конечно же, у вас уже есть план вашего участка. И вы даже знаете, сколько кустов гортензии может вместить клумба на вон том влажном месте у дома. И теперь, даже если вам попала СУПЕР-гортензия, вы понимаете: ее просто некуда посадить. Иначе придется потеснить интересы других членов семьи и сообщества растений вашего участка. Такой дискомфорт вписывался в ваши планы?

Дорогой читатель, это – только начало. Рационально и продуманно, с позитивом и чувством изобилия – на дачу и с дачи! Впереди – целое лето, когда можно столько сэкономить, а потом... потратить, но уже с толком. А еще впереди – целая газета с маленькими хитростями для рачительного хозяина! Полезного вам чтения!

Коллектив редакции

Минеральные удобрения, навоз, сидераты: что выгоднее?

Травы-сидераты, «зеленые удобрения». Кто-то сеял их весной, кто-то оставил участок под ними на все лето, а кто-то ждет, когда уберется урожай. О пользе сидератов мы писали много. Но вот действительно ли они так выгодны? Проведем расчеты.

Для ежегодной компенсации потерь гумуса на садовых землях необходимо вносить 2,5-3 кг/м² навоза. Их могут заменить 7-8 кг/м² сидератов (3 кг зеленой массы сидератов = 1-1,5 кг навоза).

В среднем за сезон сидераты набирают от 150 до 300 ц/га = 1,5-3 кг с м². Редька масличная к примеру дает зеленой массы 24,8 т/га = 2,4 кг на 1 м².

Но сидераты – это не только «вершки». На сайте agrohimiya.ru нашли данные научной работы, сравнивающие соотношение по весу надземной и подземной части растений. Оказалось, что, к примеру, в степном разнотравье корней в три раза больше по весу, чем надземной части. Подсчеты усложняются тем фактом, что у растений существуют корни первого, второго, третьего, четвертого порядков, затем корневые волоски. И при взвешивании мелкие корни и волоски обрываются, не входят в расчеты. Их масса колоссальна. Пусть для грубого подсчета масса подземной части сидератов в 2 раза больше, чем надземная.

Итого в сезон на 1 м² сидератов вырастает: 2,4 кг * 2 + 2,4 кг = 7,2 кг.

Этого достаточно, чтобы восстановить плодородие почвы.

СРАВНИМ ПО ДЕНЬГАМ

На 1 м² аммиачной селитры нужно 10-20 грамм – 0,65-1,3 рубля.

1 м³ навоза весит от 400 до 950 кг. «Камаз» навоза объемом 12 м³ стоит 9000 руб = 1 кг – 1,875 руб.

Для внесения нормы на 1 м³ тритиком на навоз – 4,68р.

Чтобы вырастить редьку масличную на 1 м.кв. надо потратить:

1 м² – 3-4 г семян. 1 кг – 100 р., 1 г – 10 коп. На 1 м² – 30-40 коп.

Итог: выращивание редьки в 12 раз выгоднее по деньгам, чем внесение навоза. Внесение аммиачной селитры оказалось вторым по выгоде в деньгах. Но обратите внимание на таблицу, что еще не учли мы в расчетах?

Навоз по составу относится к азотным подкормкам. Для получения на средних по плодородию почвах урожая картофеля 200-250 ц/га необходимо внести на каждый гектар минеральных удобрений в дозах 70-80 кг азота. При выращивании же бобовых (люпин, озимая и яровая вика, донник, клевер) в их зеленой массе накапливается только азота на каждом гектаре 150-200 кг. По содержанию азота тонна сидератов равноценна тонне навоза.

Еще раз сравним стоимость, но теперь уже с сидератами семейства бобовых и в пересчете расходов на получение 1 тонны полезного вещества:

За сезон вики вырастает 30 ц/га или 1 тонна с 3,3 соток. Для засева 1 сотки нужно 1,5 кг семян по цене примерно 70 р/кг.

Т.е. для выращивание тонны вики надо потратить 1,5*70*3,3= 346,5 р., а за тонну навоза вы заплатите 600 р.

«СИДЕРАТЫ НЕ ЗАМЕНЯЮТ МИНЕРАЛЬНЫХ УДОБРЕНИЙ»

Те, кто так считает, имеет в виду следующее: при выносе урожая и растительных остатков с участка мы выносим их из круговорота вещества. А значит, восполнить их можно только внесением извне. Сидераты вырастают тут же, на месте. Т.е. сначала они берут из почвы вещества, потом возвращают их в почву, пополняя ее только азотом (бобовые) и клетчатой. Однако, если «копать очень глубоко», выясним, что при выращивании зеленых удобрений вещества поступают в агроэкосистему извне:

1. Из подпахотного слоя.
2. Из нерастворимой формы материнских пород.

Вывод: использование сидерации на участке – бюджетный способ восполнения почвенного плодородия, имеющий к тому же массу преимуществ.

КОГДА «ОВЧИНКА» СТОИТ ВЫДЕЛКИ»

Для того чтобы извлечь максимальную выгоду из зеленых удобрений, нужно дать нарастить им достаточную зеленую массу. Такие сидераты, как озимая рожь, люцерна, донник, клевер, вика, дают лучший эффект, если оставить их на поле больше чем на год. А ячмень, бобы, горох, овес можно убрать через 40-50 дней после посева, не допуская перезревания растений (если посев осенний, то проблема снимается).

У люпина больше всего зелени нарастает в период формирования цветков и цветения, а максимальное количество азота скапливается, ког-

да завязываются стручки. В этот момент люпин подкашивают. Если этого не сделать вовремя, стебли отвердеют и будут медленнее перегнивать (снова исключение – посев в конце лета).

Семена сидератов могут не взойти, если после посева:

– Стоит холодная погода (у нас это, к примеру, сентябрь-октябрь). Тогда при наступлении тепла они

взойдут (если посеяли осенью, взойдут на следующий год). Замечено: осенью сидераты будут развиваться хорошо, несмотря на первые заморозки, если посева захватили 2 недели тепла (у нас это – конец августа, в сентябре сеять поздно).

– Другая причина – сухая почва. Выходит ли морковь на сухой грядке? Нет. Сейте их под дождик или пролейте посева самостоятельно.

Если вы сеете сидераты весной, то продумайте заранее: успеют ли они набрать достаточную массу до посева основных культур? Или стоит лучше оставить пару грядок на весь сезон под восстановительные посева, а на следующий год поработать с другой грядкой?

*Защитина Валерия
г. Саяногорск,
сайт prirodnoezemledelie.ru*

ЧТО НЕ УЧЕНО В РАСЧЕТАХ?

Итак, мы выявили преимущество сидератов над другими удобрениями по стоимости (при равной питательной ценности). Сравнивая минеральные удобрения, навоз и сидераты, нужно учитывать и дополнительные плюсы применения зеленых удобрений.

Свойство	Минеральные удобрения	Навоз	Сидераты
Повышение влагоемкости грунта	-	+	+
Оструктурирование почвы (улучшение воздухо-и водопроницаемости, облегчение прохождения корней сквозь почву, возможность конденсации влаги из воздуха)	-	-	+
Делают более рыхлыми тяжелые глинистые почвы	-	+	+
Извлечение и вовлечение в круговорот питательных веществ из глубинных слоев	-	-	+
Перевод некоторых питательных веществ из труднорастворимых форм в доступные	?	-	Выборочно
Фиксация атмосферного азота	-	-	Бобовые
Почвозащита: защита от выдувания и вымывания	-	?	+
Почвозащита: связывание и запасание легкорастворимых нитратов	-	-	Небобовые
Подавление сорняков	-	-	+
Подавление проволочника	азотные	-	Горчица
Подавление нематоды	-	-	Редька масличная
Противогрибковое действие	-	-	Горчица
Защита рассады от резких перепадов температуры и солнечных ожогов	-	-	+
Физический труд (легко ли разносить?)	+	-	+
Безопасность передозировки	-	(по разным культурам – разное)	+

Сидераты для посева после уборки урожая (норма высева на сотку)

ГОРЧИЦА



от 300-400 (для удобрения)
до 1 кг (от проволочника)

РАПС



200 г.

ОВЕС



1000 г.

РОЖЬ



2500 г.

ФАЦЕЛИЯ



120 г.

РЕДЬКА МАСЛИЧНАЯ



200 г.

Что надо очищать: озеро или сознание?



Когда на собрании общественности муниципального образования Мичуринское зашла речь о снабжении жителей питьевой водой, заговорили и о загрязнении известного озера, расположенного в селе. «Очистить его очень просто, – прозвучало на собрании. – Пути борьбы с загрязнением водоемов давно разработаны и используются. В основном, за рубежом – в родном отечестве дела идут со скрипом...»

ОТВЕТ – ИЗ ЯПОНИИ

В мире создана теория, в основе которой лежит использование сложного микробиологического препарата, состоящего из 84 полезных микроорганизмов. Препарат «Кюсей ЭМ-1» разработан японским профессором Хига Тэруо, а на его основе создан российский препарат «Восток ЭМ-1», который выпускается на Дальнем Востоке и в Москве.

С помощью ЭМ-1 в Японии очищают крупные реки и озера, и одним из примеров его использования стало внутреннее японское «море». Из-за загрязнения в нем резко снизились уловы рыбы и моллюсков, поэтому на защиту воды встали большие силы – 41 муниципалитет. В воду выливают ЭМ-1, и ситуация меняется на глазах. Так очищает воду не только Япония. В американском городе Джефферсон уже семь лет работают сооружения по очистке сточных вод: еженедельно в очистные вливается 27-35 тысяч литров препарата ЭМ-1, а очищенные воды сбрасываются в реку Миссури, протекающую через все США.

СВОЙСТВА ЭМ-1 – В ПЛАСТМАССЕ

Хабаровский предприниматель Сергей Бахов, руководитель компании «Баск-пластик», пошел на риск, взяв в аренду девять лет назад консервированный цех на промкомбинате, а позже он вновь рискнул, поверив в ЭМ-пластмассу. И опять выиграл. Сегодня «Баск-пластик» – это единственное в СНГ предприятие, выпускающее «живую» ЭМ-пластмассу, обладающую свойствами эффективных микроорганизмов. Эта пластмасса показывает все свойства жидкого ЭМ-препарата.

– Попробуйте кофе и запомните вкус, – улыбаясь разработчик ЭМ-полимера, заместитель директора по ЭМ-технологии Валерий Шевцов. Он отливает кофе из моей чашки в другую, стоящую на ЭМ-подставке. – А теперь попробуйте! Не изменился вкус?

Да, кажется изменился... Но пока не верю. Послушав, чем занимается Шевцов, и вникнув в результаты, начала сомневаться. Неужели правда?

В отчете по испытаниям, проведенным членом-корреспондентом Российской Академии сельскохозяйственных наук Б.Г. Анненковым, записано: «Используются неживые материалы, особенностью которых является излучение биоволн (приобретенных от живых организмов), обладающих мощным положительным воздействием на организмы-реципиенты, не имеющих побочных эффектов для человеческого организма. Антистрессовое, иммуностимулирующее и ростостимулирующее воздействие достигается без минеральных удобрений, пестицидов и пр.»

Трудно поверить, если бы не практические результаты, достигнутые Шевцовым. До разработки ЭМ-пластмассы, он прошел все стадии внедрения ЭМ-препарата в жизнь. Работал по использованию «Восток ЭМ-1» в КГУСП «Заря», зоотехники которого С. Сурова и О. Васильевская пишут: «В группах телят, где использовался препарат, телята получили в два раза больший привес, в телятнике исчез запах, рассасывались опухоли у коров». Также показал себя препарат ЭМ-1 в ООО «Авангард» в селе Красицкое и КГУСП «Котиково» Вяземского района, в КГУСП «Киинское» района имени Лазо и пр.

Вместе с работниками краевого министерства сельского хозяйства, рассказывает Шевцов, объездили все совхозы на юге края, результаты применения «эмки» налицо. Беда в том, что любое новое наше министерство мало интересуется: зачем экономить средства, если их худо-бедно выделяют сверху?

ЗАГРЯЗНЕНИЕ ОЗЕРА – ДЕЛО РУК КАЖДОГО!

Любопытно, что «эмка» позволяет решить проблему утилизации отходов руками каждого из нас. То самое озеро потому так загрязнено, что вокруг безмерное количество частных домов и дач (читай, выгребных ям). К тому же, как в каждом селе, жителям приходится беспокоиться за чистоту колодезей – они обычно неглубоки, значит, стоки проникают в почву... Этого как-то можно избежать?

– Что касается ям хозяйственных отходов и дворовых туалетов, то обеззаразить их несложно, – утверждает Валерий Александрович. – Все это поливается препаратом, почти сразу же исчезает запах, а через несколько недель и органика перерабатывается в удобрения. С отходами достаточно просто бороться и на кухне: в Хабаровске с 2006 года выпускаются уникальные ЭМ-контейнеры, которые за 7-10 дней превращают кухонные отходы в удобрения. И если в Хабаровске их используют около 5 тысяч «продвинутых» семей, то в Японии используется четыре миллиона ЭМ-контейнеров-биоутилизаторов.

Мичуринскому можно помочь не только в очистке озера. Если за границей давно работают со сточными водами, то мы только годами говорим о наших безобразных речушках Черной, Березовой... Хабаровский «Водоканал» на предложение очищать стоки заявил, мол, «это по технологии нам не подходит». Видимо, 100 кубов неочищенной грязи (к слову, предусмотренных по технологии!), которые «Водоканал» ежедневно сбрасывает в реку Березовую, ему больше подходят?..

Но дело даже не в том, хотят или не хотят заниматься ЭМ-технологией в городе и крае. Ну, очистят озеро в пригородном селе – в нем всего примерно 120 тысяч кубов воды, для этого надо 12 литров концентрата, стоимость работ 70-80 тысяч рублей. И что? Через полгода вода в озере по качеству станет той же, что и раньше, – окружающие дома же никуда не денутся!

– Начинать надо с другого, – считает глава поселения Александр Шадрин. – Проблемы экологии решать следует с изменения сознания жителей, а этот процесс ой как долг! Нужны работающие законы, которые могли бы заставить жителей жить по правилам, – где они сегодня? Да и законы ли меняют сознание людей? Пока мы по-прежнему стоим в самом начале трудного пути.

По материалам статьи Натальи Платошкиной.
Газета «Тихоокеанская звезда».
21 октября 2009 г.

Очистка сливной ямы



Несколько лет назад я прочитала книгу Тэруо Хига «Возрожденное будущее» об удивительных свойствах ЭМ-технологии (ЭМ – английские буквы, образующие товарный знак, принадлежащий Тэруо Хига). О том, что в Японии и других странах мира очищают сточные воды, моря, озера и т.п., восстанавливая при этом окружающую среду. Но одно дело знать, а другое – применять на практике свои знания.

Пятого июня 2014 года в очередной раз мы выкачали сливную яму при помощи специализированной машины, но на дне ямы остался зловонный осадок высотой около 30-40 см, который не влез в цистерну. Мало того, что это не дешёвое мероприятие, так ещё и не из приятных. Если не использовать ЭМ-А, то после выкачивания, как правило, неприятный запах держится во дворе в течение трех дней. Так вот, в эту жижу я бросила 12 шт. ЭМ-колобков и 1 кг ЭМ-Бокашей и быстро закрыла яму, чтобы избавиться от неприятного запаха. К моему огорчению, тогда мне не пришло в голову сделать фото, но в тетрадке записала и забыла.

Через 3 месяца, 1 сентября, наша канализационная яма была напол-



нена (слив идёт со всего дома). Когда мы с мужем её открыли, то первое, что увидели, это огромный рой комаров и мошек, чего прежде не было. И полностью отсутствовал какой-либо запах. Мы оба не поверили своему обонянию. Посмотрев внутрь, увидели жидкость молочно-го цвета. Супруг у меня спросил, что я туда бросала. Только тогда я вспомнила о своём эксперименте. Сразу решили взять пробу содержимого ямы. Опустили на верёвке литровую банку, а когда увидели, что мы вытащили из сливной ямы, не поверили своим глазам! Мало того, что жидкость напоминала воду из пруда, так там ещё обитали мотыль и дафнии (фото баночки с живностью прилагается). Даже когда приближали баночку практически к носу, запах отсутствовал!

Благодаря ЭМ-технологии в этот раз мы обошлись без специальной машины! При помощи обычного вибрационного насоса воду сбросили в свой огород. Когда на дне ямы мы не обнаружили осадка, снова изумились (фото дна сливной ямы). И ещё мы заметили, что очистилась кладка кирпича, чего не было прежде.

В этот раз я уже осознанно бросила 5 ЭМ-колобков и где-то около 0,5 кг ЭМ-Бокашей. Поскольку микроорганизмы там уже заселились, то для поддержания их численности этого количества, решила, будет достаточно. Теперь я при каждой выкачке сливной ямы понемногу бросаю ЭМ-колобки и ЭМ-Бокашу. Но с понижением температуры воздуха появился слегка болотный запах, и цвет воды стал чуть мутнее. Нам кажется, что если утеплить перекрытие канализационной ямы, то и от этой небольшой проблемы можно избавиться. Будем и дальше экспериментировать.

С уважением, Калашиник Сусанна
Пишите на sk.em99@gmail.com,
ответу на все вопросы
Газета «К земле с любовью!»,
февраль 2015 г.

ИНСТРУКЦИЯ ПО ИЗГОТОВЛЕНИЮ ЭМ-КОЛОБКОВ

Для изготовления
12 колобков
Вам потребуется:

1. Глина – 1 килограмм.
2. ОФЭМ (органика, ферментированная эффективными микроорганизмами) – 1 стакан (200 мл). ОФЭМ приобретается в ООО «Приморский ЭМ-центр», либо готовится самостоятельно.
3. Препарат «Восток ЭМ-1» – (2-3 мл).
4. Питательная среда: патока свекольная (варенье или сахар) – (2-3 мл).
5. Вода (нехлорированная или отстоянная) – (200-300 мл).

Способ изготовления:

1. Глину и ОФЭМ как следует перемешать.
2. Смешать воду, питательную среду и ЭМ-препарат в концентрации 1:100, т.е. на 100 мл воды добавить по 1 мл ЭМ-препарата и питательной среды.
3. Затем, понемногу доливая полученный раствор в глину, тщательно перемешиваем. Раствора добавлять столько, чтобы можно было скатать плотные колобки. Слишком большое количество раствора ведёт к их расползанию.
4. Теперь скатываем ЭМ-колобки диаметром 4-5 см.
5. Далее колобки высушиваются в защищённом от попадания прямого солнечного света месте в течение 7-10 дней. Диапазон температуры от +15 до +35°С.
6. На третьи сутки на колобках появляется белый налет, и в последующие дни колобки должны полностью обрести микробной биомассой, похожей на одуванчик.
7. После этого ЭМ-колобки забрасывают в водные объекты из расчета 4-5 штук на 1 м² площади дна.

Видео по приготовлению ЭМ-колобков:

<http://em-dv.ru/instrukciya-pozgotovleniyu-em-kolobkov>

Капельный полив. Расчет и комплектация



У МЕНЯ ЧАСТЬ УЧАСТКА НА АВТОМАТИЧЕСКОМ ПОЛИВЕ ЧЕРЕЗ КАПЕЛЬНУЮ ЛЕНТУ, И БОЧКИ ДЛЯ ПОЛИВА НАБИРАЮТСЯ ТОЖЕ АВТОМАТИЧЕСКИ.

Свой первый автоматический полив на смородине я сделал в 1996 году из пластиковых труб с пропилами через 20 см по длине. Приехав на дачу и подключив шланг к трубе, я спокойно занимался огородом. С тех пор мне нравится делать себя немного «ленчивым» в плане полива.

Вот и сегодня у меня часть участка на автоматическом поливе через капельную ленту, а теплица на «Аквадусе», причём бочки для полива набираются тоже автоматически через сантехнический поплавок.

Остальная часть огорода и сада поливается поливалками-качалками высокого давления, благо оно у нас есть. Но в 1996 году на той даче давление давали по графику, и если успевал, то подключал руками, а нет – так оставлял свою систему подключенной к водопроводу и уезжал.

Интересно было наблюдать, что при таком поливе смородина давала более крупную ягоду, чем при редком поливе из шланга.

Поделюсь с вами своим опытом автоматизации полива и разводки капельного полива на участке. Воду у нас дают 2 раза в неделю высоким давлением на полдня. Под график воды не подстраиваюсь.

На участке есть разводка основного водопровода. Есть участки постоянного полива и периодического. Для участков постоянного полива нужна ёмкость от 200 и более литров, даже если у вас постоянно высокое давление на даче. Для частных домовладений с постоянной водой и давлением рекомендую обзавестись таймером подачи воды.

Крупная ёмкость продавлиывает 25 метров шланга до капельной линии, бочка 200 л лучше поливает в пределах 6-метровой теплицы при длине капельной ленты в 30 метров внутри теплицы.

ПОЛИВ ИЗ ЕМКОСТИ

Так вот, про дачу. Ёмкость для полива важных овощей и ягод должна быть расположена на высоте 1-1,5 м.

В неё через верхнее отверстие набирается вода из основного водопровода, а снизу через кран вытекает самотёком. После крана можно поставить таймер подачи воды, и тогда полив будет идти по расписанию. Далее вода через обычный шланг 1/2 дюйма подаётся в нужное место и после этого делается разводка капиллярной лентой.

При наличии таймера краны подачи воды в ёмкость и из ёмкости всегда открыты. Если таймера нет, то кран из ёмкости включаем руками. При любом варианте полива к вашему приезду ёмкость наполняется сама и отсекается поплавком.

Количество капельниц под растения или ленты капельного полива рассчитывайте исходя из расхода. Одна капельница Аквадуси за 1 час выкапывает 4 л воды и даёт пятно увлажнения 20 см. Для полива растений на таймере достаточно 40 минут через день. А при наличии мульчи – через 2 дня. Лента капельного полива расходует примерно такое же количество воды на 1 пог. м. Пятно увлажнения около 30 см. Увлажняет медленнее, поэтому поливать через ленту нужно в течение 3 часов или постоянно.

ПОЛИВ ИЗ ИСТОЧНИКА ВОДЫ

Кроме водопровода источником воды могут служить колодец, скважина, небольшое водохранилище от 1,5 м³ (колесо от К700 или выстланная плёнкой яма). В этом случае, водохранилище может набираться даже слабым давлением из водопровода и опять же в ваше отсутствие при наличии поплавка отсекается. В колодец и скважину природа воду нальет сама. >>

Теперь из источника нам нужно водой наполнить ёмкости, из которых происходит автоматический полив. Для этого нужен простой насос или недорогая компактная автоматическая насосная станция. Насосная станция автоматически наполняет ваши ёмкости водой и отключается. Как только уровень воды в ёмкостях падает, станция включается сама. При наличии насоса всё надо делать в ручном режиме. Но и здесь есть лазейка. Чем объёмнее ёмкость, тем меньше нужно думать о наполнении – один раз наполнил 2 м³, и на неделю капельного полива хватит.

Для ускорения полива из колодца или скважины через насос применяйте поливалки-качалки. Особенно на огороде, газоне и земляничнике. Для лучшего полива поливалку-качалку поставьте на старый табурет или ящик. И тогда соседние растения не будут мешать своими листьями струям воды поливать соседние грядки.

РАСПОЛОЖЕНИЕ КАПЕЛЬНИЦ И ЛЕНТЫ КАПЕЛЬНОГО ПОЛИВА

Под влаголюбивые культуры желательно ставить по две капельницы на одно растение или раскладывать капельную ленту с двух сторон ряда. Культурам умеренного полива достаточно по одной капельнице или одной ленте вдоль ряда.

Влаголюбивые культуры: огурцы, салаты (достаточно одной ленте вдоль ряда), перцы, малина, ель. Умереннолюбивые культуры: томаты, баклажаны, картофель, земляника, корнеплоды, смородина, декоративные растения.

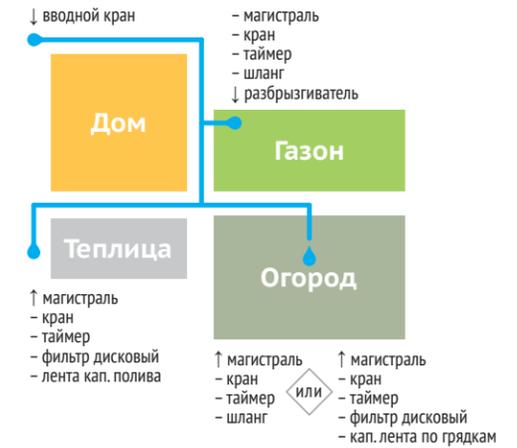
КОМПЛЕКТАЦИЯ И МОНТАЖ

Перед тем как приобрести капельный полив в магазине, посмотрите и запишите исходные данные (диаметр водопровода, к которому будет происходить подключение, наружная или внутренняя резьба на кране или трубе, какого диаметра шланги в огороде – 1/2 или 3/4 дюйма, ёмкость какого объёма и диаметра, с какой резьбой из неё выйдут трубки подсоединения, насколько сильного давления у вас насосы и т.п.).

По этим данным можно будет подобрать комплектующие и начертить схему установки соединителей и переходников.

Андрей Эмотаев, Живой сад, Омск

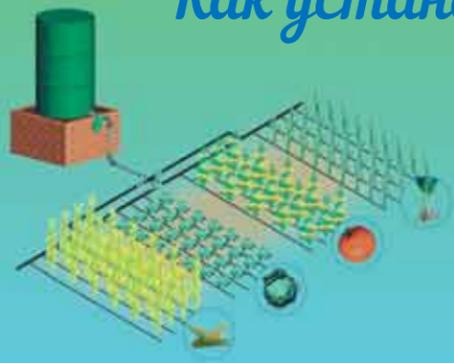
Полив при высоком давлении



Капельный полив из ёмкости



Как установить систему капельного полива



- 1 Определяем участки, где будет происходить капельный полив.
- 2 Определяем место установки ёмкости для капельного полива. Для полива теплиц рекомендуем ставить ее рядом. При наличии больших ёмкостей водоводом будет служить полудюймовый шланг. Для автоматического наполнения ёмкостей рекомендуем поставить в верхней части сантехнический поплавок.
- 3 Отмечаем путь от ёмкости до грядок с капельным поливом, на котором будет лежать шланг для подачи воды.
- 4 Рисуем на бумаге схему капельного полива, на которой указываем все повороты.
- 5 Теперь на схему накладываем элементы системы: уголки на повороты, тройники для входа капельной ленты на грядку, уголки для капельной ленты на самой

Ленту капельного полива и необходимые фитинги вы можете приобрести в магазинах «Ваше Плодородие»

грядке (при широкой грядке используют четыре уголка и по одной заглушке).

6 Начинаем считать однотипные уголки, тройники, заглушки, фильтры, краны. Отдельно считаются участки шланга для подвода воды и лента капельного полива.

7 После всех подсчетов у вас получится смета:
– ёмкость, 1 шт.

- поплавок сантехнический в бочку, 1 шт.
- штуцер из бочки, 1 шт.
- кран «мама-папа», 1 шт.
- таймер полива, 1 шт.
- фильтр дисковый, 1 шт., или фильтр сетчатый 0,75 мкм + фильтр сетчатый 0,37 мкм
- переходник фильтр-шланг, 1 шт.
- шланг 1/2 дюйма . . . метров

- уголок 1/2 ершистый для поворотов шланга . . . шт.
- тройник 1/2 ершистый – лента капельного полива . . . шт.
- лента капельного полива . . . метров
- уголок для ленты кап. полива . . . шт.
- заглушка для ленты кап. полива . . . шт.



Кран для шланга 16 мм



Тройник КЛ – шланг 16 мм



Уголок КЛ – шланг 16 мм



Фитинг ремонтный КЛ – КЛ



Фитинг-коннектор стартовый



Тройник



Уголок



Переходник с 16 на 20 мм



Фильтр грубой очистки 0,75



Фильтр дисковый

Совет. При монтаже труднодоступных на пластиковые детали шлангов опустите конец шланга или ПВХ-трубки в горячую воду, и размягченный конец легко наденется на деталь.

Добрые соседи

В этот день Юля приехала на дачу пораньше. День предстоял жаркий, хотелось прополоть грядки по прохладе. Но вот уже солнце в зените, а прополке нет конца и края. Ломит спину, начинает болеть голова. И начинает просыпаться ненависть: к растениям, что вылезают везде, где возможно; к родным, которые быстренько придумали себе «важные дела», бросив ее в одиночку вкалывать на даче...

– Здравствуй, Юленька! Иди-ка квасу наль! – позвала через забор соседка Ирина.

Квас был холодным и каким-то правильным: в меру резким, не хмельным и не переслащенным. От Ирины тоже веяло какой-то надежностью и универсальностью. Что не спроси – поможет.

– Устала?

Слов уже не было, вид Юльки был красноречивее.

– Юль, ты бы грядки замульчировала!

Грядки Ирины между растениями были как будто укрыты одеялом из какой-то травы. Сорняков на них не было. Хотя огород Ирины нельзя было назвать стерильным. В малине поднималась крапива, кое-где по краям грядки распушились куртинки мокрицы. В саду в газоне светились одуванчики. А глаза Ирины – силой и уверенностью. У нее хотелось спросить совета.

– Господи! Помидоры бы так росли, как сорняк прет!

– Да, Юленька, у диких сила особая. Не спроста: они больше других ловят энергию из Космоса. Ловят и другим передают. Не иначе как Богом помазаны, сколько силы, сколько пользы! Ты знаешь хоть один сорняк, который бы не был лекарственным растением? Мне зимой книги интересные пришли. Рассказать тебе или почитать дать? – Ирина сходила в домик и принесла книги. – Ты не торопись, прочитай хорошо – пригодится. Как встретимся потом, отдашь.

Книги были редкостные – «Возрожденное будущее» Тероу Хига, «Динамическое земледелие», «Симбиоз – основа жизнедеятельности растений» Ф.Ю. Гельцер.

ДИНАМИЧЕСКИЕ ТРАВЫ

Доктор Э.Пфайффер, один из основоположников биодинамического земледелия, дает такое определение: динамическими растениями мы называем такие растения, которые специфически влияют на окружающую среду, а именно так, что другие растения меняют свои свойства или почва меняет свою характеристику.

ИСТОЧНИК ЖИЗНЕННЫХ СИЛ

После прочтения книги Тероу Хига «Возрожденное будущее» действительно начинаешь думать, что есть у Бога малосенькие носители его воли. Для атеистов можно и по-другому: есть в мире носители волн, сопровождающие и инициирующие жизнь, регенерацию, восстановление. Волны эти уже и приборами измерили, и посчитали. Носители их – группа микроорганизмов, которых природники называют «эффективными». И опять-таки наукой доказано, что у сорняков – особые взаимоотношения с этими почвенными микробами пользы. Степень выраженности симбиоза у них – больше, чем у более слабых растений. Интересен и другой факт: чем больше у сорта или вида растения выражен симбиоз, тем больше в его составе витаминов, лекарственных веществ, другой пользы.

Выходит, что сорняки – это такие фабрики фотосинтеза, которые благодаря симбиотам – почвенным грибкам – работают с лучшим КПД, чем другие растения. «Фабрики КПД», которые из того же количества сырья, что и другие, сделают ценнейшие для нас продукты – органику, сахара, витамины, лекарственные и биологически активные, при этом в большем количестве, чем другие, за ту же единицу времени. Не требуя при этом наших дополнительных «затрат по обслуживанию», вместо нас им в помощь – симбионты.

А мы этих «передовиков» – под тотальное уничтожение?

Юля задумчиво закрыла страницы последней книги. Желания «бросить все силы на борьбу за чистоту» не было, приходили совсем другие мысли.



«Сор-няк», «дика-рос» – два корня: «сор» и «рос» – всего лишь прочитывать наоборот. И смысл тогда меняется на противоположное.

Мы просили растений для еды, дающей нам насыщение, пользу и здоровье, да еще чтобы росли без наших забот? Нам даны растения-аборигены: чтобы они росли, не надо тратить силы и время. В ответ на это мы выдергиваем родную сныть и лебеду, и на это место сеем заморский салат.

Мы просили выздоровления для себя и близких? На участке даром даны мощнейшие лекарственные растения, в том количестве, в каком они нам действительны нужны. В ответ мы проклиная сорняки, выходящие напролет тратя себя на войну с ними. А потом идем в аптеку за пилюлями от давления или болей в спине.

Наверно, Дающий сильно удивлен нашей непоследовательностью: зачем просили, чего хотят? Но Он никого не накажет за непонимание. Мы сами наказываем себя – тяжелым трудом – в БОРЬБЕ С СОРНЯКАМИ.

Защитина Валерия,
г. Саяногорск



Правда о раундапе

Раундап – известный препарат для защиты растений от сорняков. Чтобы понять, какое страшное зло он несёт, приводим отрывок из разговора с профессором Ж.Э. Сералини, экспертом французского правительства.

«Имею 4 исследовательские работы по Раундапу. Во время исследований установили, что Раундап в очень низких концентрациях – в таких, в которых он присутствует в ГМО, или даже в 800 раз меньше – способен убивать клетки человека в течение короткого времени – за 2-3 дня. В ещё меньшей концентрации Раундап ухудшает работу гормональной системы, блокируя секрецию половых гормонов в клетках, а также действие этих же гормонов в клетках. В ходе эпидемиологических исследований в Канаде доказано, что Раундап влияет на нормальное течение беременности и приводит к выкидышам. В докладе, размещённом на GreenMedinfo.com, утверждают, что глифосат (активный ингредиент Раундапа) стимулирует человеческие раковые клетки молочных желез с помощью рецепторов эстрогена. Исследования под-



тверждают, что глифосат функционирует как эстроген, который вызывает рак. «Монсанто» распространяет утверждение, что Раундап минимально токсичный для человека, экологически чистый и биологически разлагается. Всё это оказалось ложью и было доказано в Высшем суде.

Глифосат уничтожает сорняки способом, идентичным тому, каким он расправляется с кишечными бактериями, которые синтезируют витамины, удаляют из организма искусственные продукты и вредные бактерии, участвующие в гомеостазе иммунной системы и деятельности желудочно-кишечного тракта. Глифосат ограничивает положительные для нас бактерии и способствует росту патогенных микроорганизмов, которые производят огромную массу токсинов. Он вызывает такие болезни, как аутизм, аллергия, рак, болезнь Паркинсона, желудочно-кишечные болезни, хроническая диарея, колит, болезнь Крона, сердечно-сосудистые заболевания, бесплодие, рассеянный склероз, ожирение, депрессия, болезнь Альцгеймера. «Монсанто» постоянно настаивает, что фермерам необходимо применять всё более высокие нормы Раундапа из-за того, что у сорняков развилась к нему устойчивость. Вопрос: сколько ещё людей должно умереть для удовлетворения финансовых потребностей «Монсанто», и как долго сами люди будут бездумно использовать этот препарат?

Прочитайте, подумайте и сделайте выводы!

КАК ТОЛЬКО ПРОБЛЕМА ПЕРЕСТАЕТ БЫТЬ ПРОБЛЕМОЙ, ОНА УХОДИТ

Каждое лето я жду появления сорняков и обязательно включаю их в свое питание и лечение. Мое личное мнение: преобладание какого-то вида сорняка – это знак Вселенной, что он просто необходим в данный момент. Например: участок неожиданно стал зарастать пыреем. Задумалась, почему появился пырей, прочитала все о нем, и вдруг выяснилось, что у моей близкой подруги обострился сахарный диабет, а пырей – один из сильных травяных препаратов, снижающих сахар. Так вот нам пырея стало не хватать. И так по любому сорняку. Еще раз – это только мое личное мнение.

Хочу поделиться рецептом, как приготовить **КУТАБЫ с зеленью**.

Тесто: 2 стакана муки, чайная ложка соли и воды, сколько возьмет тесто. Замешивается тесто как на чебуреки.

Начинка: Зелень (400 гр) берётся по мере ее роста: крапива, лебеда, сныть, мокрец, листья свеклы, щавель, шпинат. Зелень мелко режется, растирается с солью, добавляется 1 яйцо, полстакана творога (можно заменить сыром), 2 ложки сметаны или майонеза. Все смешивается.

Тесто тонко раскатывается как для чебуреков, заправляется начинкой и жарится на сухой горячей сковороде. Затем в горячие пирожки добавляется сливочное масло.

Еще совет: листья свеклы перед применением надо ошпарить кипятком. На зиму обязательно морозим по возможности съедобные сорняки и готовим во время поста. Гости всегда в восторге!

С уважением, Луппа В.В. г. Усть-Илимск

Протравитель «Престиж»

Препарат позиционируется как безопасное для здоровья средство по борьбе с вредителями. Производители утверждают, что период распада вредных соединений длится не более 60 суток. Однако Всемирная организация здравоохранения рассматривает его как умеренный яд. Кратковременное воздействие имидаклоприда (действующее вещество) на теплокровные организмы вызывает нарушение координации движений, диарею, потерю веса. При постоянном контакте особенно страдает щитовидная железа.

Это вещество обладает мутагенными свойствами, влияет на репродуктивную функцию (увеличивается число самопроизвольных абортов и нарушений скелета). Отравление птиц имидаклопридом вызывает у них неспособность летать, нарушения координации движений и функции продолжения рода. Препарат ядовит для рыб, особенно для молодых, водных ракообразных, высокотоксичен для медоносных пчёл, земляных червей и божьих коровок.

Материал взят из газеты «К земле с любовью!», июль 2014 г.



Биококтейли

РЕЦЕПТЫ ПРИГОТОВЛЕНИЯ И ПРИМЕНЕНИЯ

ПРОФИЛАКТИКА БОЛЕЗНЕЙ И ВРЕДИТЕЛЕЙ

Чтобы растения росли крепкими и здоровыми мы используем полезные микроорганизмы. Опрыскивание и полив растений раствором препарата «Восток ЭМ-1» («Сияние-1») помогает защитить их от болезней и вредителей.

БИОКОКТЕЙЛЬ ДЛЯ РАСТЕНИЙ

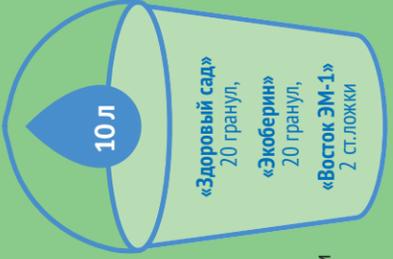
ОПРЫСКИВАНИЕ

В пластиковую бутылку объемом 1 л наливаем воды и растворяем по 20 гранул биопрепаратов «Здоровый сад» и «Экоберин». Затем выливаем в ведро, в котором уже 9 л воды и добавляем 2 ст.л. «Восток ЭМ-1» или «Сияние-1». Опрыскиваем растения.

ПОСАДКА КАРТОФЕЛЯ

ЗАМАЧИВАНИЕ

В 5 л воды размешиваем 100 г «Сияние-2» и 1,5 стакана варенья. Настаиваем 3 часа. Перед посадкой окунаем картофель в этот раствор.

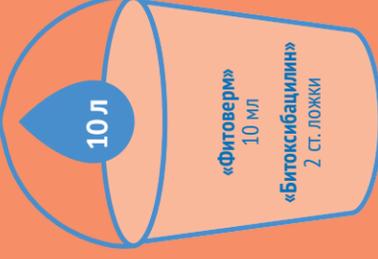


ЗАЩИТА ОТ ВРЕДИТЕЛЕЙ

Справиться с вредителями помогут биопрепараты: «Фитоверм», «Дачник», «Битоксибацилин», «Лепидоцид».

КОЛОРАДСКИЙ ЖУК

На ведро 10 л воды добавляем 10 мл «Фитоверма» и 2 ст. ложки «Битоксибацилина». Всё размешиваем и опрыскиваем растения.



КАПУСТНАЯ СОВКА

На ведро 10 л берем 20 гранул биопрепарата «Здоровый сад», 2 ст. ложки «Лепидоцида». Размешиваем и опрыскиваем растения.



ПОДКОРМКИ РАСТЕНИЙ

Для подкормки растений используем травяной настой, настой биогумуса или «Оргавита».

ТРАВЯНОЙ НАСТОЙ

ПОЛИВ

Трава на 3/4 от объема емкости, 1 стакан «Сияние-3», 1,5 стакана сахара или варенья.

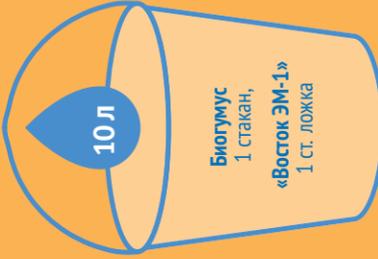
Если есть, то можно добавить: 0,5 кг помета или свежего коровяка

Наполняем емкость на 3/4 измельченной травой (крапива, сорняки, ботва, очистки овощей), не уплотняя. Весной можно использовать перепревшую траву из компостной кучи. В емкость добавляем все остальное. Заливаем смесь теплой водой 25-50 °С, перемешиваем и накрываем крышкой. Настой будет готов через 3-5 дней. В 10 л воды растворяем 1 л настоя и поливаем растения. Оставшуюся органику в бочке используем в качестве мульчи, укладывая на грядки.

НАСТОЙ БИОГУМУСА

ОПРЫСКИВАНИЕ

В 10 л воды размешиваем 1 стакан биогумуса. Настаиваем сутки. Добавляем в раствор препарат «Восток ЭМ-1» – 1 столовую ложку и опрыскиваем растения. Для полива полученный настой доливаем до 30 литров.



БЕЛОКРЫЛКА

На 1 л воды добавляем 5 мл «Дачника» и опрыскиваем. Белокрылку можно ловить на клеювую ловушку желтого цвета.



ПЛОДОЖОРКА

Вешаем на дерево феромонную ловушку. Когда начинает липать бабочка плодожорки, опрыскиваем «Фитовермом».



ЛИСТОВАЯ ГАЛЛОВАЯ ТЛЯ И МУРАВЬИ

На 1 л воды добавляем 2 гранулы, препарат «Дачник» 1 мл «НВ-101» 2 капли



В 1 л воды растворяем 2 гранулы «Здорового сада», 1 мл «Дачника» и 2 капли «НВ-101». Опрыскиваем растения. Через неделю повторяем.

На 1 л воды добавляем 1 мл «Дачника» и 2 мл «Фитоверма». Всё размешиваем, опрыскиваем растения и проливаем землю.

ПАУТИННЫЙ КЛЕЩ

На 1 л воды – 2 мл «Фитоверма» и опрыскиваем растения. Через несколько дней повторить.



ЗЕМЛЯНИЧНЫЙ КЛЕЩ, ДОЛГОНОСИК

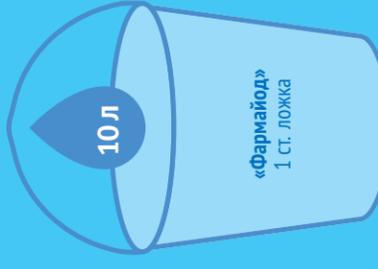
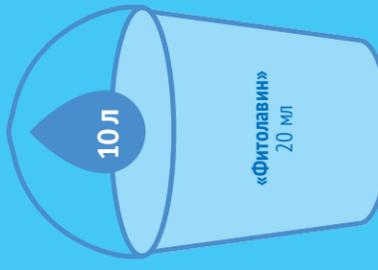
На 1 л воды берём 2 мл «Дачника» и в мае делаем опрыскивание земляники и малины.



ЛЕЧЕНИЕ РАСТЕНИЙ

Если вы не сделали профилактику и растения ваши заболели, то применяем биопрепараты «Фитолавин» и «Фармайод». Только после этого обязательно нужно пролить почву «Восток», «Сияние»).

На ведро 10 л воды добавляем 20 мл «Фитолавина». Опрыскиваем растения и проливаем почву. Через неделю поливаем и опрыскиваем препаратом «Восток ЭМ-1».



На ведро 10 л воды добавляем 1 ст. ложку «Фармайода». Опрыскиваем растения. Через неделю поливаем и опрыскиваем препаратом «Восток ЭМ-1».

Зловредные вредители

Регулярно слышу вопросы: «как вы боретесь с тлей, ... с клещом, ... с плодожоркой, ... со слизнями, ... с кротами, ... с дроздами»? Как? Да никак. Борьба с ними бесполезна. И по большому счету – бессмысленно. Они («вредители») – часть экосистемы планеты и созданы не только для того, чтобы жрать «наш» урожай, портить газон и дорогие розарии. В саду наша задача – попытаться с ними «договориться»: регулировать их численность, страховать от «вспышек» и... не допускать их полного уничтожения!

Начну с конца. Чем плохо полное уничтожение в саду, например, тли? Все просто. Не будет тли (на какой-то конкретной небольшой территории) – нечего станет есть тем, кто тлей питается, и тем, кто на тле паразитирует. А таких немало! От птичек до вирусов... И те, кто ест исключительно тлю, – просто вымрут... Или улетят к соседям... Или уползут в лес, в парк... Остальные ваши помощники (те, кто ест не только тлю) сильно снизят численность – кормовая база то уменьшится. Но вот заковыка... если тлю уничтожат сильнодействующими препаратами широкого спектра действия, уползти вряд ли кто из хищников сумеет. Почему? Тля съела 1 дозу препарата... Хищник слопал 10 тлей, а заодно 10 доз препарата... У кого есть шансы уползти?

Ладно, хищников вы не любите, и вообще, нечего тут, в саду, всякое биоразнообразие разводить... да будет так! Нет тли, нет хищников, нет проблем?

Но ведь сад-то ваш не под колпаком © Даже теплицу приходится проветривать, в конце концов, что-то туда заносить, что-то оттуда выносить... намек понятен? Свято место пусто не бывает. Рано или поздно тля снова прилетит (скорее – рано!), начнет размножаться, и устроит у вас такой пир... праздник жизни © Причем «праздник» будет на полную катушку, до полного исчерпания кормовой базы. С элементами обжорства, каннибализма и групповухи. Полный беспредел, бардак и анархия – «милиция» эмигрировала, «внутренние войска» вымерли, запасы «биологического оружия» уничтожены. Зато жратвы – навалом.

Праздник этот называется «вспышка численности».



Хорошая новость в том, что на такой праздник все же приходит и «милиция», и «внутренние войска»... зарубежные ☺ Но приходят они не сразу. И не всегда в полном составе. Вообще-то подобные вспышки численности травоядных в природе не редкость. И случаться могут не только от того, что кто-то очень умный решил очистить от тли некую территорию... Но в случае полной «очистки» территории химическим способом (а иначе почти невозможно) – вспышка в ближайшем будущем гарантирована. Такова «селяви» ☺

Вывод первый – от вспышек надо страховать. Что есть страховой полис? Диверсификация. Не класть все яйца в одну корзину. В смысле – иметь в саду максимально широкий набор растений. Желательно – из разных семейств. И из разных экологических ниш (соответственно – чем разнообразнее условия в саду, тем шире выбор). И с разными сроками отрастания/цветения/плодоношения/употребления в пищу (если речь о съедобностях).

Кстати, этот полис покрывает риски не только от вспышек травоядных, но и от климатических колебаний (сырого лета, суровой зимы, поздних заморозков, засухи...).

Вывод второй – если у вас не промышленная монокультура (и не три сотки в городе), то от химических обработок все же следует отказаться. Вообще. Исключая локальные (очень и очень тщательные) обработки при заносе «новых» вредителей из других регионов. Они (химобработки) имеют смысл, пока очаг «нового» вредителя совсем маленький.

Вывод третий – не надо жадничать (оставьте процент травоядным) и... не стоит стремиться к идеально-



му порядку. Небольшое количество вредителей – это НОРМАЛЬНО. Не надо безоговорочно верить глянцевым журналам, рекламе химпрепаратов и советам «специалистов». «Чистый» сад – это непрерывный титанический труд. Точнее – сизифов труд ☺

Ну и немного о том, как можно регулировать (понизить) чрезмерную численность «вредителей» без катастрофических последствий для хищников и паразитов. Просто перечислю варианты, без примеров (ибо каждый пример – не на одну статью). «Вредителей» можно отпугнуть, можно применить «биологическое оружие» (биопрепараты на основе паразитических вирусов, насекомых-хищников, бактерий и грибов), наконец, их можно дезориентировать и отловить (феромонные и другие ловушки).

Поддерживать численность «помощников» (и некоторую численность «вредителей» тоже!) еще проще – создать им условия для жизни. Точнее – не разрушать полностью их среду обитания. Зайдите в интернет, почитайте, где они (хищники и паразиты травоядных) прячутся, где размножаются, где зимуют... Вот-вот, под отслоившейся корой, в трухлявых деревяшках, под опавшей листвой и прочая... Это все к тому, что «идеальный» и тотальный порядок в саду наводить вряд ли стоит. И заодно узнайте, чем они питаются весной, под какими сорняками прячутся, из чего строят гнезда, чего и кого избегают...

А можно просто понаблюдать. В реальности. Если есть время и желание. Желательно – не один год и не в одном саду...

Сергей Сидоренко,
сайт sergey-sidorenko.ru



Семена, продолжающие жизнь

ДЕЛАЕМ СЕМЕНА САМИ

С детства помню, как душисто пахло у бабушки на чердаке. Ароматные травы букетами украшали балки, льняные узелки таили сладкую сушку, а разноцветные торбочки сохраняли едва ли не самое большое богатство – семена овощей и цветов... Хочется, чтобы люди поняли истинную ценность собственноручно собранных семян растений, которые годами, а то и десятилетиями росли у родного двора. Эти растения впитывают в себя всю информацию о хозяине и его семье, способны оздоравливать и помогать. Такие растения являются не только источником пищи, они питают нашу душу.

Конечно, собирать собственные семена со всех растений в поместье пока не для всех может оказаться лёгким делом, но хотя бы с нескольких видов основных и любимых овощей и трав делать это нужно. Например, мой любимый овощ – помидор. За 15 лет собралась коллекция из более ста сортов томатов, сбор семян которых – основная моя работа на август-сентябрь месяц. Итак, как самому заготовить семена самых необходимых культур?

ТОМАТЫ

На семенники оставляю растения, которые отличаются здоровьем, соответствуют сортовым признакам. Томаты собираю в биологической спелости, мою, вручную выдавливаю семена в отдельную посуду, доливаю немного воды и ставлю в тёмное прохладное помещение на сбравивание дня на три. Из мякоти готовлю томатный сок, аджику, соусы. Когда бывают очень жаркие дни, семена могут сбродиться за трое суток, а могут и за один день, поэтому важно следить за этим. Затем доливаю воду в посуду со сбродившей массой, размешиваю палочкой и медленно начинаю сливать воду. Эту процедуру повторяю несколько раз, пока вода не станет чистой. Семена, которые имеют всхожесть, оседают на дно, а лёгкие, пустотелые сливаются вместе с мусором. Просушиваю семена на решете или плотной бумаге, обязательно на солнечном подоконнике или в тепличке, подписываю название сорта и год сбора, перекальдываю в бумажные пакеты и выношу в сухую комнату. Томаты сохраняют всхожесть до 8 лет.

БАКЛАЖАНЫ

На семенники баклажанов оставляю 2-3 наиболее типичных для данного сорта плода первой завязи. Семена выделяю только из биологически спелых плодов. Собранные плоды складываю в небольшие

кучки для послеуборочного дозревания в течение 5-7 суток. Измельчаю, сбравиваю в течение 3-5 суток, промываю и подсушиваю до сыпучего состояния. Всхожесть баклажаны сохраняют 4-5 лет.

ПЕРЕЦ

Сладкий перец у нас в семье очень любят, поэтому и имеем более 40 сортов этого овоща. В связи с этим тщательно следим, чтобы на участке горького перца вообще не было (нам легче потом приобрести несколько штук для консервирования). Между сортами перца всегда придерживаемся пространственной изоляции, на семенники выбираем лучшие перцы с обильных кустов. Семена обязательно промываем, пустотелые всплывают, поэтому и имеем хорошую всхожесть.

СЕЛЬДЕРЕЙ, СВЁКЛА, МОРКОВЬ, ЧЁРНАЯ РЕДЬКА, РЕПА

Семенные корнеплоды отбираем с осени, храним в ящичках с сухим песком в погребе, к весне они пускают ростки, и тогда их высаживаем в грунт.

Следует помнить, что со всеми крестоцветными растениями обязательно нужно соблюдать пространственную изоляцию. Особенно я обращаю внимание на то, чтобы с посадками моркови поблизости не появилась дикая морковь, потому что толку будет мало.

РЕДИС

Семена редиски собираю в первый год, без посадок, как научила бабушка. В середине лета редис даёт стрелку, а к осени в стручках созревает хорошее семя, которое я вымачиваю, провеиваю на ветру и складываю на хранение.

ЧЕСНОК

Раз в несколько лет обновляю чеснок: не срываю стрелки, собираю

сеянец и в этом же году под зиму высеваю. За первый год вырастают хорошие однозубковые головки, которые в следующем году дадут хороший урожай. Таким методом чеснок никогда не переведётся.

ДЫНЯ, АРБУЗ

Что касается бахчевых культур, то во время лакомства сладкими плодами всегда отбираю спелые семена и просушиваю. Заметила, что если взять семена не с очень сахаристой дыни или арбуза, растения с точностью повторяют материнские признаки, какие бы агротехнические приёмы не проводились. Поэтому могу посоветовать собирать собственные семена не из всех плодов, выросших у вас на участке, а только из самых сладких и ароматных.

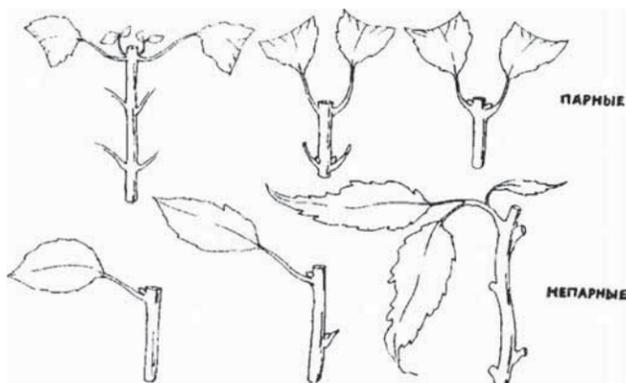
СЕМЕНА ТРАВ

Семена пряных и лекарственных трав, таких как змееголовник, чабер, ромашка, базилик, руккола, мята, мелисса, душица, рута, монарда, лобелия, анисовый, укроп и др. – собираю в момент полной их спелости в солнечную погоду, вымачиваю руками или могу попросить попрыгать детей (им это весело и польза заодно). Провеиваю на ветру, подписываю.

Все эти моменты по сбору семян у нас проходят спокойно, в тишине, раздумьях, сопровождаются чистыми помыслами. Я всегда благодарю то растение, от которого в Дар принимаю самое дорогое, что у него есть. Мы ещё так мало познали науку Природы, но в этом и есть определённый смысл. Поэтому давайте будем не разбирать жизнь, а творить! И пусть вся Земля станет цветущим Раем, а растения, высаженные из собственных семян, в этом нам помогут.

Иванна Билоус,
газета «К земле с любовью!»,
февраль 2015 г.

Саженцы из черенков



Вопрос, где взять саженцы нужного растения был актуален всегда, но теперь – как никогда, особенно для тех, у кого земли много – очень дорого и не всегда надёжно покупать много саженцев. Есть и другой путь – вырастить саженцы своими руками. Это реально для каждого человека без опыта!

Более половины всех древесных растений можно вырастить из черенков, теперь пора летнего черенкования. Потратив год-два, вы сможете получить точно те растения и столько, сколько вам нужно. Как добиться успеха:

1 Определитесь, какие растения вы хотите вырастить, и найти их маточники (у соседей, друзей, в парке, у садоводов-любителей или на озеленяющем территории предприятия). При наличии интернета – это вообще практически не проблема: есть масса форумов, где общаются между собой люди, любящие растения.

2 Подготовить место. Достаточно небольшого участка, в затенении дерева с негустой кроной. Рассчитывайте, что он может быть занят молоденькими растениями 2-4 года.

3 Подготовить почву – практически такой же легкий субстрат, как вы используете для рассады, но может быть больше песка (если есть возможность часто поливать). У меня поливать чаще чем раз в неделю не выходит, поэтому я при подготовке почвы использую много полуразложившихся органических остатков в виде мульчи толщиной 5-7 см (травы, листьев), в почву при возможности вношу удерживающий влагу вермикулит. Когда почва готовится для черенкования хвойных пород и растений, любящих кислую почву, обязательно вношу полуперепревшую хвою и ей же мульчирую. Почва должна быть постоянно умеренно влажной, а участок защищен любыми средствами от выветривания влаги. Можно использовать и маленький парничок.

При наличии грибковых заболеваний на участке почву перед посад-

кой обрабатываю «Фитоспорином», а от улиток и слизней – «Агрозином».

4 Нужно правильно определить сроки черенкования. В среднем это июнь–начало июля. Для летнего черенкования берутся веточки текущего прироста. Готовность можно определить так: веточка должна быть гибкой, но не травянистой, только начинать одревесневать, листья на ней должны быть умеренно плотные, тоже не как трава. Для черенка берется средняя часть побега. Лучшие результаты черенкования, особенно хвойных и плодовых культур, получают с молодых маточников, чем моложе, тем лучше. Черенки берут только со здоровых растений.

5 Важно правильно выбрать побег для взятия черенков. Плохо укореняются черенки с толстых «жирующих» веток, волчков, лучше выбирать недлинные боковые ветки однолетнего прироста с южной стороны кроны. У хвойных место взятия черенка влияет на форму будущего растения – нужно выбирать вертикально растущие побеги в верхней части кроны.

6 Черенки нарезают длиной 10-15 см. Нижний срез – косой под почкой, верхний – прямой над почкой, у хвойных и некоторых кустарников верхушку не удаляют. Листья в нижней части удаляют, крупные – уменьшают наполовину. Часто рекомендуют высаживать черенки с наклоном в 45 градусов, но мне не удобно так их накрывать бутылками – все черенки высаживаю вертикально, на треть заглубляя в почву. Под одну 2-литровую пластиковую бутылку без крышки помещается от 4 до 6 черенков. Если черенки транспортируют, их нужно максимально защитить от испарения влаги листьями. Перед посадкой черенки

12-24 часа держу в растворе Биовита, если его нет под рукой – нижний срез перед посадкой можно обмакнуть в мед, сахар, соду, соль – для стимуляции образования корнеобразующих веществ. Все время укоренения должна быть высокая влажность воздуха в зоне черенка и умеренная – грунта.

Многие хвойные укореняются только через год, а снимать укрытия с черенков лучше лишь следующей весной, когда минует угроза заморозков.

У раноцветущих кустарников, шелковицы, различных калин и некоторых других видов летние черенки укореняются значительно лучше зимних. Достаточно хорошо размножаются летними черенками: барбарисы, будлеи, самшит, бузина, вейгелы, жимолости, лох, облепиха, смородины, крыжовники, сирень, ирга, миндаль, черноплодная рябина, вишня, яблоня, груша, кизильники, керрия японская, сливы, пираканта, виды и сорта роз, малина, спиреи, тополь, верба, жостер, дейция, гортензии, жасмины, тамариксы и все лианы, включая виноград и актинидию. Из хвойных хорошо укореняются кипарисы, кипарисовики, можжевельники, метасеквойя, гингко билоба, ели, тисы и некоторые другие при использовании молодых маточников и стимулирующих укоренение веществ.

Многие плодовые дают процент укоренения ниже 50%, поэтому хорошо иметь черенки с запасом. Трудно или почти не укореняются деревья твердых пород, а также есть такие отдельные виды и даже сорта, поэтому пробуйте и другие способы размножения, например семенами, отводками, порослью.

*Мария Газнюк,
член Клуба ОЗ, г. Киев,
редактор газеты «Диво-Земля»
(066) 300-80-24, (067) 134-48-80*

Выбрасываете ботву? Напрасно!

Я НЕ КОЗЕЛ – ТРАВУ ЖЕВАТЬ!

Старые кулинарные книги содержат немало рецептов приготовления блюд с ботвой, кожурой или косточками – с тем, что мы сегодня безжалостно отправляем в мусорное ведро. Ботвинья, «фальшивые» котлеты и оладьи из ботвы брюквы, репы, пастернака и других овощей, голубцы из листьев цветной капусты, биточки из кочерыжек. Блюда из зеленой части растений были в почете и в деревнях, и в богатых домах. Однако отношение к блюдам из ботвы резко изменилось после революции. Эта метаморфоза имеет **социально-психологическую подоплеку**. В 1918 году издается и широко распространяется книга о применении ботвы в приготовлении пищи. Рецепты в ней были направлены на выживание и далеки от вкусных блюд. С тех пор добавление «травы» в блюда стало символом крайней бедности, пережитком прошлого, о непрестижной травяной «баланде» в мирное время не хотелось и вспоминать. Однако, желая забыть о голодных временах, мы забыли и о том, что верхки по составу – интереснее «корешков». Пришло время вспоминать утраченное.

ВЕРШКИ НЕ ХУЖЕ КОРЕШКОВ

Ботва свеклы, редиса, моркови, репы, гороха и тыквы по питательности и вкусовым качествам во многом равноценна растениям, культивируемым «на зелень», таким как сельдерей или ревеня. Часто в листьях пользы даже больше, чем в корнеплодах. Например, в ботве редиса столько же витамина С, сколько в черной смородине или облепихе, а в ботве моркови содержится селен, очень редкий элемент, препятствующий развитию онкологических заболеваний. Ботва моркови является источником большого количества аскорбиновой кислоты,

которая, как известно, укрепляет стенки сосудов. Кроме того, в ней много фолиевой кислоты, витаминов группы В, микроэлементов (калий, магний, йод и пр.). А вот в листьях репы витамина К в 2500 раз больше, чем в корнях.

В листьях свеклы:

- белка больше, чем в корнеплодах, в 1,6 раза,
 - клетчатки – в 1,8 раза,
 - минеральных веществ – в 2 раза,
 - кальция – в 7 раз,
 - витамина С – в 6,3 раза,
 - витамина А – в 192 раза.
- Стоит задуматься: ради чего же все-таки выращивать свеклу?

Почему же мы едим корнеплоды? Для человека вкус корнеплодов лучше вкуса ботвы, потому что корни содержат значительно больше сахара и воды, – они всего лишь сочнее и слаще, чем верхушки! А ботва от избытка в ней полезных веществ может даже горчить.

ОБЩЕЕ ПРАВИЛО

Для приготовления блюд из ботвы ее надо перебрать, промыть и обварить кипятком (бланшировать). Нежная ботва годится для салатов, борщей, горячих и холодных овощных супов, более грубая подойдет для супов-пюре, для вегетарианских котлет и битков в смеси с вязкими кашами и специями, а растертая в порошок – для добавления в тесто при хлебопечении. Важно помнить, что в погоне за верхками важно не нанести урон корешкам. Понятно, что если вы уже вырвали саму репку, можно смело использовать все стебли. Но можно «пощипать» ботву и до сбора корнеплода.

БЫЛО БЫ ЖЕЛАНИЕ

Ботва редиса, турнепса, редьки и репы – в салаты, винегреты, можно

использовать при готовке супов и тушении мяса. Ботва редиса – салат: редис нарезается вместе с ботвой, солится, заправляется маслом – и витаминное блюдо готово. Ботва моркови: какой настоящий рыбак не знает, что с ней надо готовить **уху!** Даже тогда, когда урожай собран и нет свежей ботвы, можно использовать порошок из сушеной «зелени». Она придаст особую пикантность рыбному блюду. Но все же наиболее популярна в современной кулинарии **свекольная ботва**. Она прекрасно сочетается со многими овощами. Салаты с ботвой, заправленные растительным маслом, смешанным с лимонным, яблочным или гранатовым соком, имеют изысканный вкус. Варенье из дынных корок, настойки на гранатовых корках и скорлупе кедрового ореха, масло из виноградных косточек и ядрышки абрикосов для сладких блюд.

Из стеблей одуванчиков можно приготовить салат, а потом из цветков – варенье. Также для салатов подойдут медуница, мать-и-мачеха, сурепка и, конечно, крапива. Крапива – вообще универсальное растение. Из нее готовят щи, делают начинку для пирогов, ее добавляют в борщи. Если на сытый посмотреть глазами повара, то это сорное растение на участках не будет вызывать такую досаду. Она очень хороша в похлебках, щах, ботвиньях и салатах. Стебли молодого борщевика вкусны при жарке во фритюре, лебеда – в засолке, а лопух съедобен весь целиком. Из листьев готовят закуску, а из корня в порошкообразном виде получится неплохой бодрящий напиток. А уж в сочетании с цикорием – как настоящий кофе. Так что, прежде чем пропалывать огород, соберите эти «некультурные» растения.

Использованы материалы <http://www.vokrugsveta.ru/vs/article/7426/>

Свежие рецепты к «Изидри»

ПОМОЩНИЦА-ПРИПРАВКА

Стремясь к более здоровому питанию, я отказалась от всяческих «зажарок» в любые блюда, в том числе и для первых блюд. И вообще свела к минимуму затраты времени и труда на приготовление пищи. Рассказу об одной моей кулинарной находке. Это – моя помощница-приправка.

В её состав входят: лук-порей, сельдерей (корнеплоды и листья), морковь, пастернак, перец болгарский, листья петрушки, лук репчатый. Все ингредиенты сушу на чудо-сушилке «Изидри»: морковь, пастернак, корнеплоды сельдерея измельчаю в блендере, лук-порей и репчатый лук режу полукольцами, болгарский перец – некрупной соломкой. После сушки всё отправляю по отдельности в банки под «ВАКС» и готовлю себе смесь для ежедневного использования (так экономится масса времени в сравнении с тем, если сыпать в блюдо все приправы отдельно), всё тщательно перемешиваю.

Приготовление супа, к примеру, происходит следующим образом: в ХОЛОДНУЮ воду наливаю немного растительного масла, бросаю приправку (количество – по вкусу), картофель и немного томата (или томатной пасты), солю. Когда картофель закипит, бросаю крупу, даю закипеть, выключаю печь, бросаю ещё немного сушёной петрушки, лавровый лист, молотый чёрный перец и накрываю кастрюлю сверху полотенцем, даю настояться. У меня электропечь. Если печь газовая, то крупу нужно проварить до готовности (кроме гречки), а только потом выключать газ – он не держит тепло так, как электропечь. Вот и всё!

И в каши я тоже добавляю приправку – получается не просто «голая» каша, а настоящее вкусное и более полезное блюдо. Приправу бросаю в ХОЛОДНУЮ воду с тем, чтобы овощи к моменту закипания воды успели немного свариться. И не нужно каждый раз при приготовлении еды чистить, резать или тереть морковь, чистить и резать лук и перец. Всё легко и быстро! И, конечно же, очень вкусно! Приятного Вам аппетита! И всех благ!

Оксана Зайцева,
Клуб ОЗ, г. Макеевка
Газета «К земле с любовью!»,
март 2015 г.

ОВОЩНЫЕ СУПЫ-ПЮРЕ В СУШИЛКЕ «ИЗИДРИ»

В сушилке «Изидри» прекрасно можно делать заготовки овощных супчиков на основе кабачка. Для этого понадобится любая зелень, которая растёт у вас на огороде. Берём кабачок, зелень (петрушка, укропчик, зелёный лук и т.д.), взбиваем в блендере и выливаем на поддон сушилки.

В общем, всё, как при сушке фруктовой пастилы, только содержимое овощное. Можно добавить также бланшированный зелёный горошек или фасоль – получим гороховый или фасолевый супчик. Здесь большой полёт для фантазии! Какой суп вы больше любите или какие

овощи растут в огороде, то и добавляйте!

После сушки скручиваем пастилу в трубочки и ставим в банку. Потом, когда надо быстро приготовить суп, берём одну отваренную картошечку, добавляем ложку сметаны, овощную «палочку», кипяток – и снова в блендер. Пара секунд, и вкусный, ароматный суп-пюре у вас готов!

С такой заготовкой даже холодной зимой на вашей кухне будут разливаться летние ароматы свежей зелени! Эти супы хорошо брать в походы, на работу: достаточно залить кипятком, посолить, дать настояться до растворения содержимого, и всё – суп готов! Приятного вам аппетита!



Летний квас (на 1 л напитка)

30 мл (2 ст. ложки) мёда заливают тёплой (до 40°C) водой, размешивают, добавляют 50 мл Эмочек, 10-15 изюминок (подойдут также любые сухофрукты) и оставляют ферментироваться при комнатной температуре на несколько дней. По мере образования газов в ёмкости их следует выпускать. Когда брожение прекратилось, квас готов! Лучше употребить охлаждённым.

ЭМ-компот

Пригоршню сухофруктов залить литром тёплой воды, добавить 50 мл Эмочек, накрыть крышкой и настаивать в течение суток при комнатной температуре.

Владимир Сесин,
газета «К земле с любовью!»,
июль 2014 г.

Целебные овощи - вместо лекарств

КАПУСТА КОЛЬРАБИ

Это холодостойкое растение, неприхотливое к почве. У неё вкусный и нежный стеблеплод, который формируется над землёй. Мякоть стеблеплода содержит много витаминов, за что кольраби получила название «северный лимон», а также она содержит белки, углеводы, соли кальция, фосфора, калия, магния и натрия. Стеблеплоды кольраби используют в питании людей (готовят салаты, парят, тушат), а также для кормления животных и птицы.

Кольраби выращивают как обычную капусту. Сначала выращивают рассаду, в 40-50-дневном возрасте рассаду высаживают в грунт рядами – 30-40 см между растениями и 45-50 см междурядья. Уход как за обычной капустой: любит рыхление почвы, во время жары лучше мульчировать. Кольраби любит влажную почву, но хорошо выдерживает и засуху.

Ранние сорта кольраби не так важны, потому что летом много летних овощей. Я выращиваю позднеспелый сорт кольраби «Гигант», который даёт стеблеплоды светло-зелёного цвета диаметром 15-20 см и массой 2-4 кг. Сорт урожайный, жаростойкий и засухоустойчивый, лежит до конца весны. Белая нежная мякоть имеет прекрасный вкус.

Поздней осенью, когда наступает угроза заморозков, выкапываю кольраби с корнями, листья обрезаю, а стеблеплод с корнями храню в погребе. Использую мякоть стеблеплода для салатов, а также для кормления птицы.

Прим. ред. – Ранние сорта кольраби прекрасно съедаются после уже поднадоевшей редиски в конце июня-начале июля. Ранняя кольраби имеет небольшую ботву, короткий вегетационный период, поэтому хороша в смешанных посадках как уплотнитель. Даже если она не смогла развиться сразу (затемнили соседи), корнеплод нальётся, когда для этого наступят подходящие условия. Ни разу не пробовали кольраби и поэтому сомневайтесь, нужна ли она вам? – Кочерыжки любите? Так вот кольраби – нежнейшая, вкуснейшая шарообразная кочерыжка. Только срезать ее надо вовремя, не дожидаясь загущения верхних волокон.

Галина Казатинская, газета
«К земле с любовью!»,
март 2015г.



ТОПИНАМБУР (ЗЕМЛЯНАЯ ГРУША)

Это многолетнее морозостойкое растение, клубни которого выдерживают морозы до 30°C. Растение образует много подземных побегов, на которых формируются клубни. Клубни используют в питании людей, а также для кормления птицы и животных. Клубни топинамбура – ценный диетический продукт, они содержат 20,6% углеводов, в состав которых входит инулин и фруктоза, которая очень полезна для всех людей, а особенно – для больных сахарным диабетом. Также клубни содержат много витаминов и микроэлементов, которые нужны человеку зимой и весной.

Топинамбур – это неприхотливое растение, которое может расти на одном месте несколько десятков лет, размножаясь за счёт остатков мелких клубней в почве после уборки урожая. Поэтому сажать земляную грушу рекомендуется на краю огорода, у забора с северной стороны. Ряды и ямки располагают на расстоянии 50 см, сажать топинамбур можно весной или осенью. Уход заключается в рыхлении почвы и борьбе с сорняками. Если лето засушливое, нужно 2-3 раза хорошо полить посадки топинамбура.

Выкапывают клубни топинамбура поздней осенью, а лучше – ранней весной, и используют их в пищу как сырыми, так и вареными, жареными. С большим удовольствием поедают листья и клубни топинамбура куры и животные.

Галина Казатинская,
Член Клуба ОЗ, г. Богуслав, Киевская обл.

ПОПРОБУЙТЕ ВЫРАСТИТЬ ДАЙКОН!

Июль – лучшее время для посева дайкона, репы, редьки. Ими засевают освободившиеся во второй половине лета грядки. Особенно хороши разнообразные дайконы: белый, зелёный и красный, вытянутый и круглый, с белой и розовой мякотью, но непременно сочный и вкусный.

Самое важное для хорошего дайкона: подготовка почвы, регулярный полив и обилие солнечного света. Полуметровыми кльки дайкона вырастают на питательной, рыхлой, постоянно влажной почве. Лучше всего подходят многолетние органические грядки с капельным орошением. Если же почва плотная, глинистая, её рыхлят на штык лопаты, перемешивают с песком и компостированной органикой. Дайкон любит влагу, которую усердно запасает в своих клетках, и оттого становится крупным и сочным. Поэтому посадки тщательно мульчируются и регулярно поливаются. Из подкормок хорошо отзывается на травяной ЭМ-настой.

Дайкон – растение с мощными раскидистыми листьями, длиной до полуметра, для уплотнения посадок других культур не подходит. Кроме того, дайкон плохо переносит затенение, так что выращивать его следует на хорошо освещённом месте. Учитывая низкую всхожесть семян, сею семена рядком через 5-7 см, впоследствии прореживая всходы по мере того, как растениям становится тесно.

От вредителей можно замаскировать посадки дайкона, посадив вокруг кориандр и сельдерей, календулу, бархатцы и другие сильно пахнущие растения. Можно отпугнуть вредителей, опудрив растения табачной пылью, красным перцем и золой или опрыскав настоем луковой или чесночной шелухи. Если народные методы не помогли, можно провести 1-2 обработки растений смесью «Актофит» (40 мл на ведро) + «Лепидоцид» (или «Битоксибациллин», 100-200 мл на ведро). Её опрыскивают растения и хорошенько поливают почву вокруг.

Так как хранятся дайконы относительно плохо, лучше съедать его осенью, растягивая сбор урожая на пару месяцев. Дайкон легко переносит небольшие заморозки и его корнеплоды можно выкапывать по мере необходимости. В погребе, даже будучи пересыпаны толстым слоем древесной стружки, к середине зимы они теряют свою упругость. Думаю, в холодильнике будут храниться дольше. У кого есть такая возможность – попробуйте.

По материалам статьи Владимира Сесина,
газета «К земле с любовью!», июль 2014 г.

Мыть или мылить?

Для меня всегда было нормой чистить зубы два раза в день, принимать душ с гелем каждый день или ванну, обязательно с пеной и аромо-солями, мыть голову через день шампунем. Я не замечала, как пахнет посуда от мощного средства, какой «аромат» идёт от постиранного белья. Мне казалось, что все так делают, и это – планка культурного человека. «Мыться без мыла, без шампуня и стирать в щёлоке? – Это в наше время глупо!»

Сначала я стала замечать запах от посуды – едва уловимый, но он всегда есть. Прочитала про моющие средства и пришла в ужас. ПАВ (поверхностно-активные вещества) в моющих средствах образуют плёнку на поверхности посуды и не смываются водой, потому что взаимодействуют только с жиром. При наклаивании пищи на тарелку эти вещества начинают взаимодействовать с пищей. Попадая к нам в организм, они растворяют оболочки клеток, особенно разрушают половые клетки. Из организма уже не выводятся, накапливаются.

Когда мы перестали есть мясо, проблема мытья жирной посуды отпала сама собой, всё чисто просто от горячей воды. В это время мы как раз переехали в деревню. Часто мыться и чистить зубы с применением привычных средств для меня ещё оставалось на первом месте. Детей я тоже заставляла чистить зубы и мыться. А затем прочитала про лаурилсульфат натрия...

Я не нашла ни одной пасты без этого вещества. Даже если вы не сразу увидели его в составе, то вряд ли оно отсутствует. Почти все шампуни, гели для душа и современные виды мыла также содержат ПАВ и лаурилсульфат натрия.

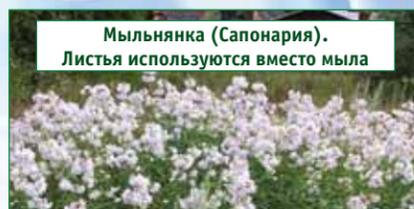
ТАК ЧЕМ ЖЕ МЫТЬ ГОЛОВУ И ТЕЛО?

1. Кислое молоко

Старинным народным средством для мытья волос является кислое молоко. С древних времён многие народности Средней Азии использовали для этой цели молочнокислые продукты. И сейчас моют голову простоквашей, кефиром, сывороткой. Как же мыть голову простоквашей? Обильно смочить ею голову, покрыть полиэтиленовой косынкой, а сверху – махровым полотенцем. Через 25-30 минут смыть. Тщательно ополоснуть тёплой водой, а затем – подкисленной (1 лимон на 2 л воды, 1 ст. л. уксуса на 2 л воды).

2. Мыльнянка лекарственная

200 г мыльнянки (две аптечные упаковки) залить двумя литрами воды и кипятить полчаса. В этом от-



Мыльнянка (Сапонария). Листья используются вместо мыла

варе мыть голову без мыла и шампуня, ополаскивать обычной водой, а ещё лучше – настоем ромашки, если волосы светлые, или отваром дубовой коры – для тёмных волос.

3. Кашица из ржаного хлеба (для жирных волос)

150 г ржаного хлеба залить кипятком. Кашицей «намылить» голову. Через 5-10 минут тщательно промыть водой. Для придания волосам красивого блеска их ополаскивают настоем берёзовых листьев.

4. Горчица (для жирных волос)

Одну столовую ложку порошка горчицы развести в 2 л тёплой воды. Вымыть голову, ополоснуть настоем трав: мать-и-мачехи, крапивы, зверобоя, подорожника: 4 ст. л. смеси залить 2 л кипятка, дать настояться 30 минут, процедить.

5. Пижма

1 ст. л. пижмы залить 2 стаканами кипятка, оставить на 2 часа. Процеженным настоем мыть волосы без мыла в течение месяца. Это средство используется также для устранения перхоти.

ИЗ ПРАКТИКИ

От мыла я хочу со временем отказаться, его изготавливают из жира животных.

Я пробовала мыть голову **чёрным хлебом**. Кашицу нужно нанести на мокрые волосы, обильно смочить водой, тщательно растереть («размыть») кашицу до состояния распада волос на отдельные прядочки – до того времени, пока все крупинки мякиша не размоются). Затем смыть. Волосы сильные, расчёсываются легко. Минус в том, что, если поторопиться, плохо растереть – остаются крупинки в волосах, а если, сразу не растерев, начинать смывать – крупинки плохо смываются.

Содой мыть мне тоже понравилось, однако я считаю: если отказываться от химии, то содой пользоваться не стоит.

Понравилось мне и моим детям мыться **ржаной мукой**: разводим до состояния теста на блины, обмазываем тело, волосы. Где прилипают крупинки – та часть грязнее, нужно потереть. Где легко смывается – там чисто. Волосы «намыливаем», смочив водой, и смываем в большом количестве воды.

Из природных средств на первом месте у меня **глина**. Когда у нас на участке копали водопровод, на глубине 2,5 метра выкопали голу-

бую глину. Прочитала, что можно использовать любую глину с глубины более 2 метров (когда она чистая, пластили). Куски глины я высушила на солнце, обмыла, снова просушила. По мере необходимости беру маленький кусочек, растираю в порошок. Этот порошок у меня находится на видном месте. Чтобы руки мыть – смочить кончики пальцев, взять порошок, потереть руки. Оттирает даже машинную грязь, краску масляную. Чтобы зубы почистить, макаю мокрую щётку в глиняный порошок. Зубы блестят, во рту свежесть. Мыться и голову мыть – жидкий раствор, разводим в воде немного порошка. Маска для лица – лучше глины нет, а если стягивает кожу – можно делать не на воде, а на сливках или молоке.

Подведем итоги.

Вот уже год, как я отказалась от моющих средств.

Зубы редко чищу порошком глины. Чаще просто щёткой чищу, полощу просто водой на ночь. В этом году не была у зубного ни разу. Зубы не болят, а раньше каждые полгода лечила.

Голову мою чаще просто водой. Иногда маски из хлеба или ржаной муки. Волосы виться стали, расчёсываются легко, крепкие, не выпадают, и кожа головы не болит. Перхоти и зуда (как раньше страдала) сейчас нет. Раньше волосы были тонкими, путались и ломались.

Тело моею только водой, иногда глиной, ржаной мукой. Кожа чистая, без раздражений.

Все косметические маски – на глине, мёде, молоке, сливках. Очищающие средства – растительное масло, кислое молоко, сметана.

Дезодорантами не пользуемся. Заметила, что когда съедим покупные конфеты, печенье, рыбу – запахи неприятные начинаются, а когда питаемся правильно – всё чисто, запахов нет.

Для мытья посуды – глина, сода, горчица.

Теперь передо мной стоит задача, как от порошка стирального отказаться, чем заменить. Ищу, пробую. Что понравится – расскажу по окончании проб и экспериментов. Знаю одно: в феврале-марте солнце выбеливает всё. Если вы живёте в своём доме, можно развесить или расстелить на солнце все кухонные тряпки, вещи с пятнами, полотенца. Оставить на несколько дней – всё будет чистым и белым.

*Светлана Терёхина
Журнал «Образ жизни – Родовое поместье»
газета «К земле с любовью!»,
июль 2014 г.*

Возьмите на вооружение

«Восток ЭМ-1», ЭМ-спрей

При уборке и ежедневно, вместо освежителя. Распыляем из пульверизатора ЭМ-препарат, разведенный водой в соотношении 1:1000, в воздух и на предметы быта. В результате:

- уменьшается количество пыли;
- устраняются неприятные запахи (в том числе от животных, от пота, от лука, рыбы), исчезает плесень;
- исчезают вредные насекомые, клещи;
- устраняются аллергены, нейтрализуются вредные излучения (электромагнитные, радиационные). Нормализуется микробиологический фон.



ЭМ-мыло

Не содержит красителей, консервантов, отдушек и других искусственных добавок. Оно препятствует раздражению и сухости кожи, способствует регенерации и заживлению кожного покрова, обладает повышенными бактерицидными свойствами. ЭМ-препараты, содержащиеся в мыле, нормализуют pH, а благодаря эффекту деионизации, ЭМ-мыло предотвращает образование налета на поверхности ванн и раковин. Применение ЭМ-мыла также благотворно воздействует на экологию планеты, так как микроорганизмы, входящие в состав, подавляют активность болезнетворных бактерий и способствуют очищению сточных вод от вредных веществ.

«ЭМ-мыло туалетное» обладает всеми свойствами хозяйственного, но, в свою очередь, может применяться как шампунь и гель одновременно. Стимулируя работу клеток кожи головы, нормализует pH кожи, предотвращает выпадение волос и нейтрализует статическое электричество.



Эксперимент: Регенерации микротравм при использовании мыла «Dove» и ЭМ-мыла (в % по отношению к наиболее эффективному хозяйственному ЭМ-мылу)

При нанесении мыла на 3 минуты. Исследовались 10 человек. Пациентам на указательный палец (2 фаланга) наносилась микроцарапина длиной 1 мм иглой для акупунктуры с загнутым острием.

Виды мыла	6 час	18 час	24 час	48 час
Туалетное мыло «Dove»	15	45	73	89
Туалетное ЭМ-мыло	15	47	80	94
Хозяйственное ЭМ-мыло	15	52	88	100
Контроль (без мыла)	12	41	56	62

Гель для стирки белья Sallimi с использованием ЭМ-технологий

- Высокоэффективный;
- экономичный (30 мл на 5 кг белья);
- гипоаллергенный;
- биоразлагаемый;
- не содержит фосфатов и фосфонатов (не только не оказывает отрицательного воздействия на пресноводные водоёмы (т.е. абсолютно экологичен), но восстанавливает и очищает водоёмы за счет воздействия ЭМ – эффективных микроорганизмов).



Товар первой необходимости - открывалка для теплицы

У вас есть теплица поликарбонатная, пленочная, покупная или сооруженная своими руками? Значит, вам нужна автоматическая открывалка для теплицы.

Некоторые садоводы по этому поводу думают, что это очередная безделушка – навдумывают, лишь бы продать: «За такие деньги я сама буду все лето теплицу открывать и закрывать».

И при этом такие дачники многое теряют. А всё потому, что начинают считать не то, и по привычке смотрят не туда, куда следовало бы посмотреть.

Давайте же посмотрим и посчитаем: действительно ли безделушка и стоит ли она своих денег?

Обычный дачник приобретает поликарбонатную теплицу за 12-30 тысяч рублей (в зависимости от размера и особенностей конструкции). Теплица установлена, и счастливый её обладатель выращивает месяцами на подоконнике рассаду, готовит в теплице плодородную землю. Далее посадка, поливы, подкормки, ежедневное открывание и закрытие теплицы. И что чаще всего в итоге? А в лучшем случае – 2-5 ящиков помидор с целой 6-метровой теплицы и примерно 40-60 кустов. Стоит оно того?

Некоторые скажут: сколькоросло – тому и рады, а другие пожалуются на плохую погоду, фитофтору, в общем, на любой случай оправдания найдутся.

А теперь посчитаем, сколько времени мы затрачиваем на открывание и закрытие теплицы. Кто живет на участке, скажут, что 5 минут – пошел да открыл, вечером закрыл. А для тех, кому ездить раз в неделю приходится? Вы задумываетесь, как ково растениям в теплице, когда на термометре под поликарбонатом +40-50 градусов?

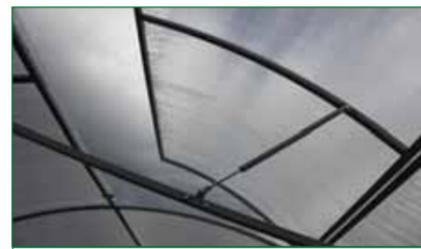
– Так мы на всю неделю оставляем открытой щелку в двери или форточке. Оно и не так жарко.

– А ночные холода?

Вот так мы и рассуждаем, потратив 25 тыс. руб. на теплицу, массу времени на рассаду и уход за растениями. А сколько переживаний: «Ой, опять забыла теплицу закрыть (открыть)» или «Надо ехать ребенка отвезить, а теплица у меня не открыта с утра».

Давайте посчитаем, сколько раз мы открываем и закрываем теплицу за сезон. С мая по август, в сентябре и дальше можно почти не открывать. Это 4,5 месяца – около 140 дней. При этом бывает непогода, и можно теплицу не открывать или жарко, и можно даже на ночь не закрывать. Допустим, за сезон приходится открыть и закрыть теплицу по 70 раз. Умножим это на 5 минут: $70 \cdot 2 \cdot 5 = 700$ минут / 60 минут = 11,7 часа за сезон мы тратим (по минимуму) на открывание и закрывание теплицы – это же полторы рабочих смены, а чаще это еще больше времени. Теперь скажите, сколько вы зарабатываете за свои 1,5-2 рабочих смены? И умножьте эту сумму на 2-3-4 года открывания теплицы и прибавьте все сопутствующие хлопоты и переживания, когда забыли, не успели вовремя открыть.

Вы знаете, что достаточно 1 раз за сезон вовремя не открыть теплицу, чтобы потерять значительную часть урожая? Поясняем. Оптимальная температура для хорошего роста томатов – 25-30°C. При +35°C растения начинают задерживаться в росте. А созревшая пыльца на множестве раскрывающихся бутонов при t выше 35 градусов и сухом воздухе стерилизуется – становится неспособной оплодотворить завязь, такие цветы опадают или становятся махровыми, и из них вырастают деформированные плоды.



Термопривод открывает и закрывает форточку



Термопривод открывает и закрывает дверь

По нашему опыту, когда у нас не было автоматической открывалки в теплице, раз пять за сезон не получалось вовремя открыть теплицу. В итоге плоды на тепличных томатах завязывались в начале сезона, еще до наступления жары и к концу сезона, когда жара спадает. При этом вся середина стебля без плодов. У вас так же?

А у нас теперь всё по-другому, и у наших дачников, кто уразумел и открывалку себе автоматическую поставил в теплицах. Форточка сама открывается и закрывается в нужное время при нужной температуре, иногда по несколько раз в день (погода бывает, меняется в течение дня).

При этом самые лучшие результаты получаются, когда устроена форточка в крыше: все тепло излишнее туда быстро уходит, поднимаясь вверх, и в теплице при этом нет сквозняка. Но о форточке в крыше мы еще отдельно с вами поговорим. И не забывайте, что не форточкой одной урожай делается, помните про теплую грядку, мульчирование и подкормки биокортейлями с полезными бактериями («Восток ЭМ-1», «Сияние»).

Мы изучили разные конструкции автооткрывалок для теплиц и выбрали самую надежную, простую и при этом недорогую, которую можно приобрести в нашем Центре: тел. 70-29-63.

Олександр и Любовь, Вологодский Центр ПриРодного Земледелия



Воду нагревает солнечный коллектор!

Хочу поделиться идеей конструкции гелиоколлектора для подогрева проточной воды из скважины. Мой первый опытный образец имел некоторые конструктивные недоработки. Тем не менее был завершен и прошлый сезон отработал. Теперь модель усовершенствованная. Стоимость изделия составила около 2 тысяч рублей + бросовый подручный материал. Мощность изделия составила 6 кВт, чего хватило для подачи воды из скважины сразу на грядки, минуя ее накопление в резервуарах с целью нагрева.

Многие растения не терпят полива холодной водой и от такового заболевают. Для подогрева воды всё чаще применяют солнечные коллекторы (СК). Однако мощных (более 3 кВт) бюджетных изделий на сегодняшнем рынке нет. К цене товара добавляется еще и цена транспортировки, монтажа. Итоговая сумма за коллекторы очень сильно сдерживает их активное применение. Все может быть экономнее!

Взгляните на крышу любой постройки! Сколько там пустует квадратных метров, которые раскаляются солнцем, и тепло с которых просто пропадает, в лучшем случае без использования, а в худшем еще и перегревает наши помещения? Суть моей идеи – использовать тепло, концентрирующееся на этих поверхностях. Кровельный скат даже самого скромного сарайчика имеет площадь своей поверхности от 20 квадратных метров! Если этот скат еще и с солнечной стороны, то светило днем ему «дарит» минимум 12 кВт энергии ежедневно. Для сравнения: этого могло бы хватить для отопления в холодный зимний день дома площадью около 200 квадратных метров!

Для реализации предлагаемого мною коллектора в качестве кровельного материала берется стальной профилированный лист. Задумывая строительство какой-либо хозяйственной постройки на земельном участке, есть смысл спроектировать наклон ее кровли таким образом, чтобы она была ориентирована по нормали к солнечным лучам в полдень. Тогда, если такую кровлю выполнить упомянутым профлистом, он сможет играть роль не только кровельного материала, но и части теплообменника СК! При этом получится, что мы платим деньги лишь за кровлю, а вдвесок приобретаем важный элемент – теплообменник СК.

Перед укладкой профлиста на кровлю нужно настелить по деревянной обрешетке слой полиэтилена, который будет способствовать удержанию тепла в подкровельной зоне

теплообмена. К тому же будет играть гидроизолирующую роль в случае возможного появления конденсата. Затем по полиэтилену раскладываются сверху вниз пластиковые шланги или трубки так, чтобы они легли в желоба профлиста, который будет настилен далее поверх них (см. фото). Фиксацию производим обычными электротехническими кабельными стяжками прямо к обрешетке. Сечение шлангов достаточно полдюйма. Сверху и снизу шланги соединены через тройники с магистралями подачи и обратной. Магистрали лучше вывести за пределы профлиста, иначе профлист обопрется на них при настилении. На фото вместо тройников использованы крестовины и магистрали нет совсем. Просто все крестовины соединены друг с другом перемычками, что оказалось недоработкой конструкции. Подающая и обратная магистрали в виде трубы более толстого сечения, чем соединяющие их шланги-теплообменные перемычки – более предпочтительны, т.к. снизят общее сопротивление коллектора. Подача холодной воды делается через нижнюю магистраль. Съем подогретой – через верхнюю. Такое взаиморасположение подающей и возвращающей магистралей важно,

чтобы не противостоять естественным конвективным потокам, которые будут появляться в участках полдюймовых шлангов. К тому же каждую из магистралей следует саму по себе сделать с небольшим уклоном от горизонта для того, чтобы в момент заполнения системы водой весь воздух из нее мог с легкостью удалиться, собравшись в верхней точке, где есть смысл предусмотреть воздухоотводчик. Установить его можно уже за периметром кровли – чуть выше нее. В принципе в моей системе воздухоотводчика не было вообще и воздух из СК выдавливался сам со временем. Но это можно считать недочетом системы – воздухоотводчик нужен. С другой стороны, нижнюю подающую магистраль нужно тоже делать с уклоном, который позволит полностью слить всю воду из системы с наступлением холодов и появлением риска выхода системы из строя вследствие замерзания в ней воды. Ну вот и вся конструкция. На фото приведен процесс монтажа СК площадью 9 кв. метров и проектной мощностью 4,5 кВт. Фактическая мощность готового СК составила 6 кВт. (Окрестности г. Воронеж, 2014 год.)

Владимир Ляшенко, г. Воронеж



Газета «Природное ЗемлеДелие»

ВНИМАНИЕ – НАЧАЛАСЬ ПОДПИСКА НА 2016 ГОД!

ДЛЯ КОГО?

Для дачников, садоводов, огородников, цветоводов, фермеров – ВСЕХ, КТО ИЩЕТ НОВЫЕ, ЭКОЛОГИЧНЫЕ СПОСОБЫ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ С ЗЕМЛЕЙ.

О ЧЕМ?

Все о том, как восстановить плодородие почвы. О том, как выращивать растения в согласии с их природой. О том, какую красоту можно создавать на участке в освободившееся от ненужной работы время – о цветах и дизайне. Здесь есть и теоретические обоснования, и романтические очерки, и конкретные инструкции к действию.

ЗАЧЕМ?

Чтобы вы, независимо от места проживания, могли задавать вопросы, получать ответы, обмениваться опытом, использовать находки других людей, ориентировались на рынке товаров для садоводов.

КТО ЕЕ ПИШЕТ?

Написать письмо, статью может любой человек, имеющий опыт природного земледелия. Для этого нужно написать письмо в редакцию: gazetapz@yandex.ru. В газете бывают гости – известные в кругах природного земледелия, авторы книг, руководители клубов садоводов.

КАК СТАТЬ ПОСТОЯННЫМ ЧИТАТЕЛЕМ?

Если в вашем городе есть Центр или Клуб природного земледелия, то вы можете приобретать газету там. Большинство городов, указанных ниже, раз в квартал выписывают эту газету для вас. Если рядом клуба нет, **ВЫПИШЬТЕ ГАЗЕТУ В ЛЮБОМ ПОЧТОВОМ ОТДЕЛЕНИИ РОССИИ**. Вы можете выписать газету для родственников, живущих в других городах и селах, и даже сделать это по интернету. Новые номера также можно скачивать в интернете (см. ссылку ниже).



**Газета «Природное ЗемлеДелие»:
подписной индекс в каталоге российской прессы
«Почта России» – 83732.**

**Выписать газету на 2016 г. через интернет – сайт <http://vipishi.ru>
(например для родственников, не владеющих интернетом)**

Клубы природного земледелия (Клубы ПЗ) и Центры природного земледелия (ЦПЗ) «Сияние»

Абакан 8-923-212-2994; Архангельск (8182)47-91-47; Ачинск 8-967-6053485, Астрахань 49-16-10; Барнаул 8-903-947-6962; Белебей Башкортостан 8-905-0017454, Брянск 8-920-8385244, Волжский 8-902-6546599; Вологда 8-921-7162963, Волхов, Сясьстрой 8-911-746-8246; Воронеж 8-952-9549362; Гомель +375 29 3356833; Днепропетровск-1 8-063-2434692; Днепропетровск-2 8-056-7894320; Екатеринбург 8-908-9082334; Эссенуки 8-928-3039196; Железногорск КО 8-915-5193453; Зеленодольск 8-987-4087190; Зима, Иркутской обл. 8-902-7696574; Златоуст 909-0846824; Иваново 8-920-3644098, Ильинско-Подомское 8-921-4749765, Ижевск 8-922-6897570; Иркутск (3952) 744-794; Казань (843) 266-6576; Калининград (4012) 508298; Калуга 8-915-8947075; Камызяк 8-909-3741156; Коряжма 8-921-4960917, Кострома 8-910-9546757; Котлас Арх. обл. 8-921-077-34-54; Красноярск 8-906-9144419; Курган 8-963-8685458, Москва (495) 649-4467; Набережные Челны 8-917-3996245; Нижний Новгород (831) 415-1169; Никополь 8-097-4930520; Новоалександровск 8-918-8061677; Новокузнецк КО 8-905-0740310; Новокубышевск 8-927-7204188; Новосибирск 8-913-9809936; Новочебоксарск 8-906-1312535; Обнинск 8-915-8947075; Омск 8-903-982799; Орёл 8-910-748-7910; Оренбург 8-922-5317899; Орск 8-922-8914483; Пермь 8-950-456-55-22; Переславль-Залесский 8-920-1254910, Петрозаводск (8142) 28-10-72; Ростов-на-Дону 8-903-4060217; Рязань 8-920-9873897, Самара 8-927-7101019; Санкт-Петербург-1 (812) 970-0027; Санкт-Петербург-2 8-911-2499098; Санкт-Петербург-3 8-981-1200572; Саратов 8-960-3401222; Саяногорск 8-950-9665838; Северодвинск 8-909-5525251; Ставрополь 8-928-6368848; Сургут 8-904-8802893, Таганрог 8-928-1490673; Тольятти 8-906-3381921; Томск 8-909-5388415; Туймазы 89371671799, Тула 8-915-6812903; Тюмень (3452) 94-54-03; Улан-Удэ 8-914-6308721, Уфа (347) 277-6014; Хабаровск 8-909-8546802, Харьков 8-097-4652378; Холмогоры 8-902-1902860; Чебоксары 387-724; Челябинск (351) 270-8680; Череповец 8-921-1352162; Шексна 8-921-1492156; Южно-Сахалинск 8-962-5809685; Ярославль (4852) 912-232

И еще: чем больше людей узнает о Природном земледелии, тем успешнее будет работа каждого на своем участке и чище будет наш общий дом – Природа! Поэтому, прочитав газету, дайте ее почитать другим, **перешлите** друзьям и знакомым в вашем и других городах **ссылку <http://spbklubpz.ru/gazeta-prirrodnoe-zemledelie>** для бесплатного скачивания газеты в электронном виде, а также – ее подписной индекс (по всей России) в каталоге российской прессы «Почта России» – 83732.

Газета «Природное ЗемлеДелие». Учредитель – Рябов Л. А. Главный редактор – Рябов Л. А. Креативный редактор – Защитина В. В. Дизайн и верстка – Пашковская Н. И. Выпуск № 22. Подписано в печать 12.05.2015. Тираж 52 000 экз. Заказ № ТД-2600. Адрес редакции: 199155, г. Санкт-Петербург, пр. КИМа, д. 4,

Петербургский клуб природного земледелия. Тел.: (812) 970-0027, 970-3938. Эл. почта: gazetaPZ@yandex.ru. Сайт: <http://spbklubpz.ru/gazeta-prirrodnoe-zemledelie>.

Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 199178, Санкт-Петербург, В. О., 17-я линия, д. 60 лит. А, помещение 4-Н. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ФС77-38697 от 22.01.2010 г. выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор)